

## ABSTRAK

Dampak pandemi COVID-19 di bidang pelayanan kesehatan sangat signifikan terutama bagi karyawan yang bekerja di rumah sakit, sehingga dapat memicu terjadinya stres. Tujuan penelitian ini untuk melihat faktor-faktor individual seperti jenis pekerjaan, jenis kelamin, usia, lama kerja, tingkat pendidikan, penghasilan dan status pernikahan yang berhubungan dengan tingkat stres karyawan RS X Yogyakarta pada masa pandemi. Jenis dan rancangan penelitian menggunakan observasional analitik dan *cross-sectional*. Data faktor individual menggunakan data karakteristik demografi, data tingkat stres menggunakan kuesioner DASS-42 yang dimodifikasi skala kategorinya. Digunakan uji analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel dan analisis bivariat dengan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antar variabel (nilai  $p < 0,05$ ).

Jumlah responden sebanyak 202 subyek. Didapatkan hasil karakteristik karyawan RS X Yogyakarta mayoritas tenaga kesehatan, perempuan, usia  $\leq 35$  tahun, lama kerja  $> 5$  tahun, tingkat pendidikan di bawah D3, penghasilan  $< \text{Rp } 3$  juta dan status pernikahan sudah menikah. Hasil tingkat stres menunjukkan stres ringan (84,70%) lebih banyak daripada stres sedang (15,30%). Tidak terdapat hubungan antara jenis pekerjaan, jenis kelamin, usia, lama kerja, tingkat pendidikan, status pernikahan dengan tingkat stres. Hanya faktor individual penghasilan yang berhubungan dengan tingkat stres ( $p = 0,048$ ).

Kata Kunci : faktor individual, tingkat stres, COVID-19, karyawan, DASS-42

### **ABSTRACT**

*The impact of the COVID-19 pandemic in the field of health services is very significant, especially for employees who work in hospitals, so that it can trigger stress. The purpose of this study was to see individual factors such as type of work, gender, age, length of work, education level, income and marital status related to stress levels of employees of X Hospital Yogyakarta during the pandemic. Design of the study used analytic observational and cross-sectional.*

*Individual factor data using demographic characteristics data, stress level data using the DASS-42 questionnaire modified category scale. The univariate analysis test was used to see the frequency distribution and presentation of each variable and bivariate analysis with the chi-square test to see the relationship between variables ( $p$  value  $<0.05$ ).*

*Respondents is 202 subject, the majority of subject characteristics is health workers, women, age  $\leq 35$  years, length of work  $>5$  years, education level below D3, income  $<Rp$  3 million and married status. Stress levels showed mild stress (84.70%) more than moderate stress (15.30%). There is no relationship between job type, gender, age, length of work, level of education, marital status with stress level. Only individual income factors were associated with stress levels ( $p = 0.048$ ).*

*Keyword :Individual factors, stress level, COVID-19, employees, DASS-42*

