

## ABSTRAK

### PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA

Studi Kasus pada Guru SMP Negeri 1 Nanggulan, Jatingarang Lor, Jatisarono, Nanggulan,  
Kulon Progo, Yogyakarta

Maria Apriyani  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta

2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap stres kerja pada guru yang mengajar di SMP Negeri 1 Nanggulan, Jatingarang Lor, Jatisarono, Nanggulan, Kulon Progo, Yogyakarta sebanyak 39 responden. Teknik pengambilan menggunakan teknik *Sampling Jenuh*. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh terhadap stres kerja guru di SMP Negeri 1 Nanggulan.

Kata Kunci : Pengaruh, Beban Kerja, Stres Kerja

ABSTRACT

**THE INFLUENCE OF WORKLOAD ON WORKING STRESS**

A Case Study on The Teachers of Nanggulan State Junior High School 1, Jatingarang Lor, Jatisarono, Nanggulan, Kulon Progo, Yogyakarta.

Maria Apriyani

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2021

This research was aimed to study the influence of workload on working stress occurring in teachers teaching in Nanggulan State Junior High School 1, Jatingarang Lor, Jatisarono, Nanggulan, Kulon Progo, Yogyakarta with 39 respondents. The technique of collecting data applied saturation sampling. To analyze data, the technique used simple linear regression. The result of study reported that workload influenced toward the level of working stress of teachers in Nanggulan Junior High School 1.

Keywords: Influence, Workload, Working Stress