

**GEJALA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD):
REMAJA YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN OLEH
ORANG TUA**

Kadek Indah Paramita Andriani Suardana

ABSTRAK

Penelitian ini yang menjadi perhatian penuh adalah tentang gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada remaja yang mengalami kekerasan oleh orang tua di Kecamatan Sukawati-Bali padahal budaya Bali menekankan pada keharmonisan. Penelitian ini juga mengeksplorasi mengenai bentuk-bentuk kekerasan yang dialami oleh remaja pada masa kanak-kanak dan gejala trauma psikologis yang dialami oleh remaja yang pernah mengalami kekerasan oleh orang tua di masa kanak. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 remaja akhir, yang terdiri dari 2 laki-laki dan 1 perempuan dengan usia (17-21) yang berasal dari keluarga yang masih lengkap. Pengambilan data yang dilakukan dengan strategi atau desain kualitatif, melalui wawancara semi terstruktur. Analisis data yang dilakukan ialah dalam bentuk Analisis Isi Kualitatif (AIK) yang menggunakan pendekatan deduktif; analisis isi terarah. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa seluruh partisipan berusaha untuk menggantikan sosok keluarga dengan pertemanan, bentuk kekerasan yang diterima berupa kekerasan fisik dan kekerasan verbal yang diakibatkan oleh faktor stress ekonomi dari keluarga. Peristiwa kekerasan memberikan dampak emosional berupa trauma psikologis yang dialami dalam waktu yang cukup lama sehingga memunculkan gejala-gejala *post traumatic stress disorder* yaitu *intrusive re-experincing*, *avoidance*, *negative atraction in mood and cognition* dan *arrousal* dengan gejala *arrousal* yang dirasakan semakin memburuk hingga saat ini. Durasi kemunculan gejala PTSD dialami bertahun – tahun setelah mengalami kekerasan secara fisik dan verbal dengan kemunculan yang tidak tentu.

Kata kunci: Kekerasan, gejala PTSD, trauma

**POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) SYMPTOMS:
TEENS WHO HAVE EXPERIENCED VIOLENCE BY PARENTS**

Kadek Indah Paramita Andriani Suardana

ABSTRACT

This research that is of full concern is about the symptoms of Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in adolescents who experience violence by their parents in Sukawati-Bali District, even though Balinese culture emphasizes harmony. This study also explores the forms of violence experienced by adolescents in childhood and the symptoms of psychological trauma experienced by adolescents who have experienced violence by their parents in childhood. The subjects in this study were 3 late adolescents, consisting of 2 boys and 1 girl aged (17-21) who came from complete families. Data retrieval was carried out with a qualitative strategy or design, through semi-structured interviews. The data analysis conducted is in the form of Qualitative Content Analysis (AIK) which uses a deductive approach; directed content analysis. In this study, it was found that all participants tried to replace family figures with friendship, forms of violence received in the form of physical violence and verbal violence caused by economic stress factors from the family. Violent incidents have an emotional impact in the form of psychological trauma that has been experienced for a long time, causing symptoms of post-traumatic stress disorder, namely intrusive re-experiencing, avoidance, negative interaction in mood and cognition and arousal with arousal symptoms that are getting worse until now. . The duration of the onset of PTSD symptoms is experienced many years after experiencing physical and verbal abuse with indeterminate appearance.

Keywords: Violence, PTSD symptoms, trauma