

## **CORRELATION BETWEEN PERSONAL DISTRESS AND LIFE SATISFACTION AMONG CANCER FAMILY CAREGIVER**

*Yolanda Frelynsischa Yulius*

### **ABSTRACT**

*This research aimed to know the correlation between personal distress and life satisfaction among cancer family caregiver. The hypothesis proposed in this research that there was a negative correlation between personal distress and life satisfaction among cancer family caregiver. The subjects of this research were 132 cancer family caregiver both male and female who were 18-60 years old. This research was a quantitative research with and convenience sample. The method of data collection in this research used two Likert model scales, namely the Personal Distress (Interpersonal Reactivity Index) and Satisfaction With Life Scale. The tryout of scales get reliability of coefficients on Personal Distress subscale was 0.742 and Satisfaction With Life Scale was 0.792. The research data was analyzed using the Spearman's Rho one-tailed correlation technique because the data was not normally distributed. The result showed that the value of Spearman's Rho Correlation test was -0.351 with significance level  $p = 0.00$  ( $p < 0.01$ ). Based on this, can be concluded that there was a significant negative relationship between personal distress and life satisfaction among cancer family caregiver.*

*Keywords: family caregiver, cancer survivors, personal distress, life satisfaction*

## HUBUNGAN *PERSONAL DISTRESS* DAN KEPUASAN HIDUP PADA KELUARGA YANG MERAWAT PENYINTAS KANKER

*Yolanda Frelynsischa Yulius*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *personal distress* dan kepuasan hidup pada keluarga yang merawat penyintas kanker. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan yang negatif dan signifikan antara *personal distress* dan kepuasan hidup pada keluarga yang merawat penyintas kanker. Subjek dalam penelitian ini adalah 132 perawat keluarga penyintas kanker baik pria maupun wanita berusia 18-60 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala Likert, yaitu subskala *Personal Distress* dari *Interpersonal Reactivity Index* dan *Satisfaction With Life Scale*. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada subskala *Personal Distress* sebesar 0.742 dan pada *Satisfaction With Life Scale* sebesar 0.792. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho one-tailed* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil uji korelasi menunjukkan skor koefisien korelasi sebesar -0.351 dan nilai signifikansi sebesar  $p = 0.00$  ( $p < 0.01$ ). Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara *personal distress* dan kepuasan hidup keluarga yang merawat penyintas kanker.

Kata kunci: keluarga yang merawat, penyintas kanker, *personal distress*, kepuasan hidup.

