

PERTUMBUHAN PASCA-TRAUMA PADA DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN OLEH ORANG TUA PADA MASA KANAK-KANAK

Taufik Putra

ABSTRAK

Kekerasan yang dialami seseorang pada masa kanak-kanak akan menyebabkan dampak-dampak negatif yang mana salah satunya ialah trauma. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pertumbuhan pasca trauma pada dewasa awal korban kekerasan orang tua pada masa kanak-kanak. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deduktif terarah. Responden pada penelitian ini berjumlah tiga orang dengan rentang usia 21-23 tahun yang mengalami kekerasan oleh orang tua pada masa kanak-kanak. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan metode analisis isi kualitatif (AIK). Secara umum, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa para responden yang mengalami kekerasan oleh orang tua pada masa kanak-kanak dalam bentuk kekerasan fisik, kekerasan emosional dan penelantaran secara emosional akan mengalami gejala trauma. Namun setelah berjuang untuk mencari sebuah makna positif dari pengalaman kekerasan tersebut, para responden berhasil mencapai pertumbuhan pasca trauma. Keberhasilan pertumbuhan pasca trauma para responden dapat dilihat dari kelima dimensi pertumbuhan pasca trauma yaitu: (1) kekuatan diri; (2) menemukan kemungkinan-kemungkinan baru; (3) perubahan hubungan dengan orang lain; (4) apresiasi pada hidup; (5) perubahan spiritualitas. Pada penelitian ini ditemukan pula faktor-faktor seperti dukungan sosial, spiritualitas, dan perbandingan diri sebagai faktor pendukung para responden mencapai pertumbuhan pasca trauma.

Kata kunci: Kekerasan pada anak oleh orang tua, Trauma, Pertumbuhan pasca trauma

POST TRAUMATIC GROWTH OF EARLY ADULT THAT GOT ABUSED BY PARENTS ON CHILDHOOD

Taufik Putra

ABSTRACT

Violence that harms a person in childhood will cause negative effects, one of which is trauma. This study aims to describe the post-traumatic growth of early adulthood victims of childhood parental violence. This research is a qualitative research with a deductive directed approach. Respondents in this study were three people aged 21-23 years who experienced violence by their parents during childhood. Data were collected by using semi-structured interview method. Data analysis was performed using qualitative content analysis (QCA). In general, the results of this study indicate that respondents who experienced violence by their parents in childhood through physical violence, emotional abuse and emotional neglect will experience symptoms of trauma. However, after struggling to find a positive meaning from the experience of violence, respondents managed to achieve post-traumatic growth. The success of the post-traumatic growth of the respondents can be seen from the five dimensions of post-traumatic growth, namely: self strength, discovering new possibilities, change in relationships with other people, appreciation of life, change in spirituality. This study also found factors such as social support, spirituality, and self-comparison as support for the respondents to achieve post-traumatic growth.

Keywords: Child abuse by parents, Trauma, Post-traumatic growth