

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit kronis yang menyebabkan peradangan dengan gejala yang sering terjadi adalah nyeri pada sendi. Terapi umum untuk mengobati pasien osteoarthritis adalah OAINS, tetapi penggunaan OAINS dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek samping. Penelitian sebelumnya menyatakan penggunaan OAINS tidak dapat mengontrol nyeri sehingga diperlukan terapi tambahan dan terdapat penelitian yang menyatakan bahwa ekstrak *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* dapat menurunkan nyeri pada pasien osteoarthritis.

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas penggunaan kombinasi *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* serta OAINS dibandingkan dengan OAINS dalam menurunkan nyeri pasien osteoarthritis. Jenis penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan 71 pasien osteoarthritis yang mengisi lembar VAS. Data yang digunakan adalah data sekunder dari penelitian RCT sebelumnya pada pasien osteoarthritis di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Data dianalisis dengan program SPSS, menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*.

Hasil menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada skor VAS I-II ($p=0,013$), tetapi pada VAS II-III dan I-III tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,812$ dan $p=0,593$). Kesimpulannya pemberian terapi kombinasi *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* serta OAINS memiliki efektivitas yang lebih baik dibandingkan dengan OAINS karena mengalami penurunan skor yang signifikan pada VAS I-VAS II tetapi pada VAS II-VAS III dan VAS I-VAS III hanya mengalami penurunan skor tetapi tidak signifikan.

Kata kunci : *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata*, OAINS, osteoarthritis, VAS.

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a chronic disease that causes inflammation with symptoms that often occur in pain at the joints. General therapy for treating osteoarthritis patients is NSAIDs, but using NSAIDs in the long-term can cause side effects. Previous studies have stated that using NSAIDs cannot control pain, so additional therapy is needed and some studies suggest that Curcuma longa and Boswellia serrata extracts can reduce pain in osteoarthritis patients.

This study aims to determine the effectiveness of using a combination of Curcuma longa and Boswellia serrata and NSAIDs compared to NSAIDs in reducing pain in osteoarthritis patients. This type of study was cross-sectional with 71 osteoarthritis patients who filled out the VAS sheet. The data used are secondary data from previous RCT studies on osteoarthritis patients at Bethesda Hospital Yogyakarta. Data were analyzed using the SPSS program, using the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

The results showed a significant difference in the VAS I-II score ($p = 0.013$), but there was no significant difference in VAS II-III and I-III ($p = 0.812$ and $p = 0.593$). In conclusion, the combination therapy of Curcuma longa and Boswellia serrata and NSAIDs has better effectiveness than NSAIDs because the score decreased significantly on VAS I-VAS II but in the VAS II-VAS III and VAS I-VAS III only experienced a decrease in a score but not significant.

Key words: *Curcuma longa and Boswellia serrata, NSAIDs, osteoarthritis, VAS.*