

**GAMBARAN DAMPAK PSIKOLOGIS JANGKA PANJANG
MENYAKSIKAN DAN MENGALAMI KEKERASAN OLEH
SIGNIFICANT OTHER DI MASA KANAK-KANAK**

Bambang Sudiatmono

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi gambaran dampak psikologis jangka panjang menyaksikan dan mengalami kekerasan oleh *significant other* di masa kanak-kanak. Partisipan penelitian ini ditentukan berdasarkan kriteria tujuan penelitian (*purposive sampling*) yaitu individu dewasa awal yang berusia 18-25 tahun dengan riwayat menyaksikan dan mengalami kekerasan di masa kanak-kanak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan analisis data menggunakan analisis tematik yang memfasilitasi pendekatan induktif. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi terstruktur perorangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran dampak psikologis jangka panjang meliputi kemunculan emosi negatif, generalisasi stimulus aversif, kecenderungan menghindari situasi sosial, persepsi negatif terhadap perilaku berisiko, kecenderungan perilaku destruktif dan adanya simptom kompulsif. Berbagai dampak yang muncul berkaitan dengan ingatan tentang kejadian dan upaya untuk membangun *coping*. Kemunculan emosi negatif menjadi dampak yang dirasa paling signifikan oleh kedua partisipan.

Kata kunci: dampak psikologis, kekerasan, *significant other*, masa kanak-kanak

**LONG-TERM PSYCHOLOGICAL IMPACTS OF WITNESSING AND
EXPERIENCING VIOLENCE BY SIGNIFICANT OTHER IN
CHILDHOOD**

Bambang Sudiatmono

ABSTRACT

This current study aims to explore the long-term psychological impacts of witnessing and experiencing violence by a significant other in childhood. The participants of this study were determined based on criteria of the research objective (purposive sampling), that is early adult person aged 18-25 years old with a history of witnessing and experiencing violence in childhood. This study used a qualitative approach with thematic analysis that facilitates an inductive approach to data analysis. Data were collected through individual semi-structured in-depth interviews. The results suggested that the long-term psychological impacts include the emergence of negative emotions, generalization of aversive stimuli, the tendency to avoid social situations, the negatif perception of risk behavior, the tendency of destructive behavior and the presence of compulsive symptoms. These impacts are related to memory about events and efforts to build coping. The emergence of negative emotions was the most significant impact for both participants.

Keywords: *psychological impacts, violence, significant other, childhood*