

## **PERTUMBUHAN PASCA TRAUMA PADA *ADULT CHILD* *CAREGIVER* PASIEN KANKER**

Studi Mahasiswa Psikologi  
Universitas Sanata Dharma

*Agnes Sinta Dewi Tyas Utami*

### ***Abstrak***

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengeksplorasi dan mendeskripsikan gambaran pengalaman merawat orangtua yang didiagnosis kanker pada *adult child caregiver* serta untuk mengetahui sejauh mana tingkat pencapaian pertumbuhan pasca trauma dan mengetahui faktor-faktor apa saja yang mampu mendorong *adult child caregiver* kanker mencapai pertumbuhan pasca trauma. Subyek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang yang terdiri dari perempuan yang sudah berkeluarga dan pernah memiliki pengalaman orangtua kandungnya yang didiagnosis kanker. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua cara yaitu dengan menggunakan wawancara semi terstruktur dan skala *Posttraumatic Growth Inventory* sebagai penguat data utama. Analisis data menggunakan metode Analisis Isi Kualitatif dengan pendekatan deduktif terarah. Secara umum hasil penelitian ini menunjukkan perempuan yang memegang peran menjadi *adult child caregiver* bagi orang tuanya yang didiagnosis kanker telah mencapai pertumbuhan pasca trauma. Pertumbuhan pasca trauma mampu dicapai setelah melewati krisis dan tantangan dalam menjadi *adult child caregiver* bagi orang tua yang didiagnosis kanker. Dalam penelitian ini ditemukan dua faktor utama yang mendasari *adult child caregiver* pasien kanker mengalami pertumbuhan pasca trauma yaitu (1) dukungan sosial dari keluarga dan (2) koping religius.

Kata kunci : *adult child caregiver*, kanker, pertumbuhan pasca trauma

## ***POST TRAUMATIC GROWTH AMONG ADULT CHILD CAREGIVER CANCER PATIENTS***

*A Study by Psychology Student  
Sanata Dharma University*

***Agnes Sinta Dewi Tyas Utami***

### ***Abstract***

*This research is qualitative research which aims to explore and describe experiences of being an adult child caregiver for parents who are diagnosed by cancer. This research also aims to discover the level of posttraumatic growth and factors which influence adult child caregivers to reach the high level of posttraumatic growth. The subjects of this research are from women who had been married and had experiences of being an adult child caregiver for their parents who were diagnosed by cancer. This research used two types of collecting data such as semi structured interview and post traumatic inventory scale for supporting data. Data analysis was performed using qualitative content analysis with a directed deductive approach. In general, the result of this research shows that women who are an adult child caregiver for their parents who are diagnosed by cancer reach a high level of posttraumatic growth. Posttraumatic growth can be reached after passing the crisis and challenge of being an adult child caregiver for elder cancer patients. This research also shows two main factors that can lead to the high level of post traumatic growth : (1) social support from family and (2) religious coping style.*

**Keyword :** *adult child caregiver, cancer, posttraumatic growth*