

## DINAMIKA KUALITAS HIDUP PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGASUH ORANG TUA DENGAN ALZHEIMER

*Virenda Rut Techina Pandaleke*

### ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada dinamika kualitas hidup perempuan dewasa awal yang mengasuh orang tua dengan Alzheimer. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika kualitas hidup perempuan dewasa awal yang mengasuh orang tua dengan Alzheimer. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan wawancara semi-terstruktur terhadap tiga individu dewasa yang mengasuh orang tua dengan Alzheimer. Analisis data menggunakan Analisis Isi Kualitatif (AIK) dengan pendekatan deduktif terarah. Partisipan merupakan tiga orang perempuan yang mengasuh orang tua dengan Alzheimer. Secara umum hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa kondisi atau perubahan yang terjadi pada anak yang mengasuh orang tua dengan Alzheimer membuat mereka tidak memiliki kualitas hidup yang baik sesuai dengan indikator-indikator yang ada pada aspek kualitas hidup. Akan tetapi, dalam menilai kualitas hidup yang dimiliki saat ini tidak hanya cukup diukur menggunakan aspek kualitas hidup saja. Individu sendiri memiliki penilaian terkait aspek apa saja yang paling berpengaruh dalam hidupnya. Ada faktor-faktor yang memengaruhi penilaian individu akan aspek yang dianggap penting yaitu, usia, latar belakang dan lingkungan sekitar.

**Kata kunci:** kualitas hidup, pengasuh Alzheimer, perempuan dewasa awal

***THE DYNAMICS OF QUALITY OF LIFE OF EARLY ADULT WOMEN  
WHO CARE FOR PARENTS WITH ALZHEIMER***

***Virenda Rut Techina Pandaleke***

***ABSTRACT***

*Focus of this research is the dynamics of the quality of life of early adult women who care for parents with Alzheimer. This research aims to explore the dynamics of Alzheimer's caregivers and how they assess their quality of life of a child who is the caregiver of a parent with Alzheimer's disease. Participants were three women who care for parents with Alzheimer. Data is collected using a semi-structured interview method. Data analysis was performed using Qualitative Content Analysis (AIK) method with a directed deductive approach. In general, the results of this study state that the conditions or changes that occur in children who care for parents with Alzheimer's make them not have a good quality of life according to the indicators in the aspect of quality of life. However, in assessing the quality of life that is currently owned, it is not only sufficient to measure the quality of life aspects. Individuals themselves have judgments regarding what aspects are the most influential in their life. There are factors that influence an individual's assessment of aspects that are considered important, namely, age, background and the environment.*

**Keywords:** *quality of life, Alzheimer's caregiver, adult women*

