

PERTUMBUHAN PASCATRAUMA PADA REMAJA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL

Inovieka Rizka Listantya Putri

ABSTRAK

Pertumbuhan pascatrauma merupakan suatu fenomena tentang pertumbuhan psikologis yang terjadi setelah trauma akibat peristiwa yang luar biasa. Penelitian ini menjelaskan dinamika pertumbuhan pascatrauma yang ditandai dengan adanya pemrosesan kognitif hingga memunculkan kelima aspek inti yaitu terbentuknya kekuatan personal, peluang-peluang baru, adanya perubahan relasi, adanya perubahan spiritual, dan apresiasi terhadap kehidupan. Penelitian kualitatif yang dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur ini secara khusus ditujukan pada tiga orang remaja perempuan penyintas kekerasan seksual berusia 18-22 tahun. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan model analisis isi kualitatif (AIK) dan naratif, diperoleh bahwa remaja perempuan dapat mengalami pertumbuhan pascatrauma sama seperti orang dewasa perempuan yang memiliki pengalaman kekerasan seksual di masa kecil. Para partisipan pun mampu mengubah nilai serta kebijaksanaan diri yang memengaruhi sikap hidup di masa depan. Penelitian ini pun menjelaskan bahwa faktor-faktor seperti pembukaan diri, dukungan sosial-emosional, jangka waktu, optimisme, keterbukaan, dan kebersyukuran sangat memengaruhi pertumbuhan pascatrauma.

Kata kunci: pertumbuhan pascatrauma, kekerasan seksual, dukungan sosial-emosional, optimisme, remaja perempuan

***POSTTRAUMATIC GROWTH IN FEMALE ADOLESCENT AS SEXUAL
ABUSE SURVIVOR***

Inovieka Rizka Listantya Putri

ABSTRACT

Posttraumatic growth is a phenomenon of psychological growth that occurs after trauma due to an extraordinary event. This study explains the dynamics of posttraumatic growth characterized by cognitive processing that raises five core aspects, namely the formation of personal strength, new opportunities, changes in relationships, spiritual changes, and appreciation of life. The qualitative research conducted by with semi-structural interview was specifically aimed at three female adolescent as sexual abuse survivors age 18-22 years old. Based on the results using qualitative and narrative content analysis methods, it was found that female adolescent can experience posttraumatic growth just like adult women who have experienced sexual abuse in childhood. Participants are also able to change their values and wisdom that affect their attitudes to life in the future. This study also explains that factors such as self-disclosure, socio-emotional support, time since trauma, optimism, openness, and gratitude greatly affect posttraumatic growth.

Keywords: posttraumatic growth, sexual abuse, socio-emotional support, optimism, female adolescent

