

ABSTRAK**HUBUNGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN
INTENSITAS PENGGUNAAN *MEDIA SOSIAL* PADA REMAJA****(Studi Korelasi Intensitas Penggunaan *Media sosial* dan Kemampuan
Penyesuaian Sosial Pada Remaja)**

Millenio Ario Sadewo
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2021

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui hubungan antara tingkat intensitas penggunaan media sosial dengan kemampuan penyesuaian sosial pada remaja. 2) mengetahui seberapa tinggi intensitas penggunaan media sosial pada remaja. 3) mengetahui seberapa baik kemampuan penyesuaian sosial pada remaja. 4) mengidentifikasi butir-butir item intensitas penggunaan media sosial dan kemampuan penyesuaian sosial yang capaian skornya teridentifikasi kurang optimal pada remaja.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif korelatif. Subjek penelitian ini adalah siswa remaja (SMK Negeri 2 Sragen) dengan rentang usia 13 s/d 18 tahun yang berjumlah 70 siswa. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan 2 buah alat ukur yaitu kuesioner intensitas penggunaan media sosial yang berjumlah 25 item valid dan kuesioner kemampuan penyesuaian sosial yang berjumlah 29 item valid. Koefisien reliabilitas instrumen penelitian ini dianalisis menggunakan teknik *Alfa Cronbach*. Dari hasil perhitungan dengan *Alfa Cronbach* pada kuesioner intensitas penggunaan media sosial diperoleh koefisien korelasi senilai 0,876 serta pada kuesioner kemampuan penyesuaian sosial diperoleh koefisien korelasi senilai 0,869.

Hasil analisis uji hipotesis penelitian menunjukkan bahwa Nilai koefisien korelasi yaitu -0,183 dan nilai probabilitas lebih besar dari 0,05 yaitu $0,128 > 0,05$ (tidak signifikan). Hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis tidak terbukti sehingga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dan kemampuan penyesuaian sosial pada remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kemampuan penyesuaian sosial. 2) mayoritas intensitas penggunaan media sosial pada remaja berada pada kategori rendah dengan persentase 48,6%. 3) mayoritas kemampuan penyesuaian sosial pada remaja berada pada kategori baik dengan persentase 60%. 4) Adapun usulan topik-topik bimbingan pribadi-sosial bagi item yang tergolong rendah/ tidak optimal adalah (1) *have a bad mood? Better if we try for being more productive*, (2) aku pribadi yang ramah dan bersahaja.

Kata kunci : Intensitas penggunaan media sosial, Kemampuan penyesuaian sosial, Remaja

ABSTRACT**THE RELATION BETWEEN SOCIAL ADJUSTMENT ABILITY AND SOCIAL MEDIA INTENSITY OF ADOLESCENT****(A Correlation Study of social adjustment ability and social media Intensity of adolescent)**

Millenio Ario Sadewo
 Guidance dan Counseling
 Sanata Dharma University
 2021

This study was aimed to 1) determine the relationship between social media usage intensity and the social adjustment ability of adolescents. 2) find out the level of social media usage intensity of adolescents. 3) find out the level of social adjustment ability of adolescents. 4) identify the social media usage intensity and social adjustment ability item points which the score identified less optimal on adolescents.

This research is a quantitative correlative type of research. The subjects in this research are teenager students (Technical High School Negeri 2 Sragen) with an age range of 13 until 18 years old, with total subjects 70 students. The data collection technique used in this research was using 2 measuring instruments which are social media usage intensity questionnaire with 25 valid items and a social adjustment ability questionnaire with 29 valid items. The instrument reliability coefficient of this research was analyzed using the Alpha Cronbach technique. The calculation using the Alfa Crobach on the social media intensity questionnaire obtained a correlation coefficient of 0.876 and on the social adjustment ability questionnaire obtained a correlation coefficient of 0.869.

The analysis results of the research hypothesis test show that the correlation coefficient value is -0.183 and the probability value is greater than 0.05, that is $0.128 > 0.05$ (not significant). These results indicate that the hypothesis is not proven so it shows that there is no significant relationship between the social media usage intensity and the social adjustment ability of adolescents. The results showed that: 1) there is didn't found a relationship between social media usage intensity and the social adjustment ability of the adolescents 2) the majority of the social media usage intensity among adolescents was in the low category with a percentage of 48.6%. 3) the majority of adolescent social adjustment abilities are in the good category with a percentage of 60%. 4) There are some suggestion for topics of self-social guidance for less optimal item points, which is (1) have a bad mood? Better if we try for being more productive, (2) I'm a humble and simple person.

Keywords : *Social media usage intensity, Social adjustment ability, adolescent.*