

REGULASI DIRI PEKERJA TETAP YANG MENDERITA STROKE

ISKEMIK

Yohanes Wisnu

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman proses regulasi diri pada pekerja yang menderita stroke iskemik. Proses regulasi diri yang dimaksudkan adalah tiga tahapan regulasi diri terkait dengan yang dikemukakan oleh Zimmerman (dalam Boekarts *et al.*, 2000) yakni *forethought*, *performance/volitional control*, dan *self-reflection*. Partisipan merupakan tiga orang pekerja yang menderita stroke iskemik. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara semi-terstruktur. Analisis data dilakukan dengan metode analisis isi kualitatif (AIK) dengan pendekatan deduktif terarah. Secara umum hasil penelitian menunjukkan bahwa pekerja yang menderita stroke iskemik melakukan regulasi diri terkait dengan proses *forethought* dimana partisipan melakukan pemikiran awal yang mengacu pada proses yang berpengaruh untuk mendahului upaya untuk bertindak, *performance/volitional control* tahap kontrol kinerja atau kehendak partisipan dimana melibatkan proses yang terjadi selama upaya motorik dan mempengaruhi perhatian dan tindakan, dan *self-reflection* dimana partisipan melibatkan proses yang terjadi setelah upaya kinerja dan mempengaruhi respons seseorang terhadap pengalaman itu.

Kata Kunci: *Pekerja dengan Stroke Iskemik, Regulasi diri, Forethought, Performance/Volitional Control, Self-reflection*

SELF-REGULATION OF PERMANENT WORKERS SUFFERING FROM ISCHEMIC STROKE

Yohanes Wisnu

Abstract

In conducting the study, the researcher applied a qualitative research method which aimed to explore the process of self-regulation of permanent workers who suffer from ischemic stroke. According to Zimmerman, there are three phases of self-regulation. Those are forethought, performance/volitional control, dan self-reflection (Boekarts et al., 2000). For the participants, the researcher examined three permanent workers who suffer from ischemic stroke. Moreover, the data was collected through a semi-structured interview with qualitative content analysis and deductive approach. As for the result, this study showed that permanent workers who suffer from ischemic stroke performed the forethought phase, in which the participants executed a preliminary thought dealing with the process that is influenced to precede any attempt to act. The participants performed the performance/volitional control phase in which involved the effort of motor control that affected attention and action. The participants performed a self-reflection phase in which involved the process after performance effort and influenced participants' response to that experience.

Keywords: Workers with Ischemic Stroke, Self-regulation, Forethought, Performance/Volitional control, Self-reflection

