

## ABSTRACT

RIHI, ELIZABETH NABITHA EZMERALDA. (2021). **Antisocial and Narcissistic Personality Disorders Shown by Joe Goldberg in Kepnes' *You*: A Psychological Study**. Yogyakarta: Department of English Letters, Faculty of Letters, Universitas Sanata Dharma.

A novel as a literary work builds a story that usually portrays human condition and experience. This portrayal helps the readers to reflect. *You* is one of the examples of a novel. Written by Caroline Kepnes, it tells about a guy, Joe Goldberg, with a regular appearance but his behaviors tend to have Antisocial and Narcissistic Personality Disorders.

This research has two problems. The first problem is the portrayals of Joe Goldberg in Caroline Kepnes' *You*. The second problem is the tendency of Antisocial and Narcissistic Personality Disorders revealed by the portrayal of Joe Goldberg.

The researcher uses the library method to solve the problems. This research used the novel *You* by Caroline Kepnes as the primary source, and the secondary sources were from books, journals, theories, and articles on psychology and literature. This research used psychological approach to analyze the character of Joe Goldberg. In order to know the portrayals and reveal the tendency of antisocial and narcissistic personality disorder in Joe Goldberg's portrayals, the researcher used the theory of characterization by ReadWriteThink, Richard Gill, and Abrams; and the concept of antisocial and narcissistic personality disorder from *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5<sup>th</sup> edition)* by American Psychiatric Association.

This study concludes that Joe Goldberg is portrayed as an intelligent and observer man, confident, hopeless romantic, caring, and authoritative and superior. The portrayal reveals the tendency of antisocial and narcissistic personality disorders. Out of seven criteria of antisocial personality disorder, Joe Goldberg shows six of them. The failure to conform to social norms, deceitfulness, impulsivity, irritability and aggressiveness, reckless disregard for the safety of self or others, and lack of remorse. Whereas, for narcissistic personality disorder, Joe Goldberg shows seven criteria out of nine. They are a grandiose sense of self-importance, believe they are special or unique, require excessive admiration, preoccupied with fantasies of ideal love, sense of entitlement, often envious of others, or believes that others are envious of them, and shows arrogant or haughty behaviors or attitudes. Therefore, it can be concluded that Joe Goldberg is likely to have antisocial and narcissistic personality disorders.

**Keywords:** *behavior, antisocial, narcissistic, disorder*

## ABSTRAK

RIHI, ELIZABETH NABITHA EZMERALDA. (2021). **Antisocial and Narcissistic Personality Disorders Shown by Joe Goldberg in Kepnes' *You: A Psychological Study***. Yogyakarta: Program Studi Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma.

Novel sebagai karya sastra memberikan cerita yang umumnya menggambarkan kondisi dan pengalaman manusia. Penggambaran ini membantu para pembaca untuk berpikir dan berefleksi. Novel *You* adalah salah satunya. Ditulis oleh Caroline Kepnes, novel ini menceritakan tentang seorang pria bernama Joe Goldberg yang berpenampilan normal namun sifatnya cenderung memiliki gangguan kepribadian antisosial dan narsistik.

Penelitian ini mempunyai dua rumusan masalah. rumusan masalah yang pertama adalah penggambaran Joe Goldberg dalam *You* dari Caroline Kepnes. Kedua adalah kecenderungan untuk memiliki gangguan kepribadian antisosial dan narsistik yang diungkapkan melalui penggambarannya.

Peneliti menggunakan metode kepustakaan untuk menganalisis rumusan masalah tersebut. Penelitian ini mempergunakan novel *You* oleh Caroline Kepnes, sumber dari berbagai buku, jurnal, teori, dan artikel dalam bidang psikologi dan sastra sebagai data. Selain itu, penelitian ini juga menggunakan pendekatan psikologi untuk menganalisis karakter Joe Goldberg. Dalam mengetahui deskripsi dan mengungkapkan kecenderungan gangguan kepribadian antisosial dan narsistik dalam penggambarannya, peneliti memakai teori karakterisasi dari ReadWriteThink, Richard Gill, dan Abrams; juga, konsep gangguan kepribadian antisosial dan narsistik yang diambil dari *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th Edition)* oleh American Psychiatric Association.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Joe Goldberg digambarkan sebagai pribadi yang cerdas, pengamat, kukuh dan optimis, mendambakan hal-hal romantis, pribadi yang peduli, otoritatif dan superior. Dalam penggambaran ini, Joe Goldberg menyiratkan kriteria-kriteria gangguan kepribadian antisosial dan narsistik. Dari tujuh kriteria gangguan kepribadian antisosial, Joe memenuhi enam kriteria. Diantaranya gagal menyesuaikan norma sosial, ketidakjujuran, impulsif, cepat marah dan agresif, sembrono dalam keamanan diri atau orang lain, dan kurangnya empati. Untuk gangguan kepribadian narsistik sendiri, Joe memenuhi tujuh kriteria dari sembilan; yaitu, mengagungkan kepentingan diri sendiri, percaya bahwa mereka spesial atau unik, membutuhkan pujian yang berlebihan, hidup dalam fantasi akan cinta yang ideal, rasa berhak akan apapun, merasa cemburu pada orang lain atau percaya bahwa orang lain cemburu akan mereka, dan menunjukkan sikap angkuh. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa Joe Goldberg cenderung memiliki gangguan kepribadian antisosial dan narsistik.

**Kata kunci:** *behavior, antisocial, narcissistic, disorder*