

***THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT AND
PARENTAL STRESS LEVELS OF MOTHER***

ABSTRACT

The aims of this study to determine the relationship between social support and the level of parental stress in mothers. The hypothesis formulated in this study are there is a negative relationship between social support and parental stress levels. The participating subjects were 200 mothers who were married and had at least one child. The method used in data collection is the Likert scale method and is calculated using the SPSS version 25 program. The Parental Stress Scale scale is translated from the tool compiled by Berry and Jones (1995), while the social support scale is compiled with the combined Social Support Questionnaire (SSQ) reference with other forms of social support from House (in Smet, 1994). Both scales have fairly good reliability, which has a cronbach alpha value (α) on the Parental Stress Scale 0.768, while the social support scale is 0.966. The research analysis technique used the Spearman's Rho technique because the data were not normally distributed and it was found that there was a negative and significant relationship between husband's social support and the level of parental stress in the mother ($r = -0.542, p = 0.000$)

Keywords: social support, parental stress, husband, mother.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN TINGKAT *PARENTAL STRESS* PADA IBU

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan tingkat *parental stress* pada ibu. Hipotesis yang disusun dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial dan tingkat *parental stress*. Subjek yang berpartisipasi adalah 200 orang ibu dalam status menikah dan mempunyai setidaknya satu orang anak. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode skala *Likert* dan dihitung menggunakan program SPSS versi 25. Skala *Parental Stress Scale* diterjemahkan dari alat yang disusun oleh Berry dan Jones (1995), sedangkan skala dukungan sosial disusun dengan acuan *Social Support Questionnaire (SSQ)* yang digabungkan dengan bentuk-bentuk dukungan sosial dari House (dalam Smet, 1994). Kedua skala memiliki reliabilitas yang cukup baik yaitu mempunyai nilai *alpha cronbach* (α) pada skala *Parental Stress Scale* 0,768, sedangkan pada skala dukungan sosial adalah 0,966. Teknik analisis penelitian menggunakan teknik *Spearman's Rho* karena data terdistribusi tidak normal dan ditemukan hasil bahwa ada hubungan yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial suami dan tingkat *parental stress* pada ibu ($r = -0,542$, $p = 0,000$).

Kata kunci: dukungan sosial, *parental stress*, suami, ibu.