

HUBUNGAN PARENTAL STRESS DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU

Joshua Adi Sabam

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan stres pengasuhan (*parental stress*) dengan kecenderungan depresi pada ibu. Dalam penelitian ini, hipotesis yang diajukan adalah stres pengasuhan (*parental stress*) memiliki hubungan yang positif signifikan dengan kecenderungan depresi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 150 orang ibu yang memiliki kriteria sampel penelitian. Skala yang digunakan dalam penelitian ini merupakan skala yang telah diadaptasi dari Berry dan Jones (1995) untuk *parental stress* dan Aaron T. Beck (1996) untuk kecenderungan depresi. Reliabilitas skala dalam penelitian ini adalah skala *parental stress* sebesar $\alpha = 0.810$ dan skala kecenderungan depresi sebesar $\alpha = 0.881$. Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis korelasi Spearman's Rho dengan bantuan program *IBM SPSS Statistics 22*. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Diketahui nilai *correlation coefficients* (r) sebesar 0.284 dengan taraf signifikansi sebesar $p = 0.00$.

Kata kunci: Stres pengasuhan, kecenderungan depresi.

THE RELATIONSHIP OF PARENTAL STRESS AND DEPRESSION TENDENCIES ON INDONESIAN MOTHERS

Joshua Adi Sabam

ABSTRACT

This research aimed to find the relationship of parental stress and depression tendencies. This research's hypothesis was that parental stress has a significant and positive relationship to depression tendencies. Subjects in this study were 150 mothers who fit the research's sample criteria. The measurement tools that were used for this research are scales that has been adapted from Berry and Jones (1995) for parental stress and Aaron T. Beck (1996) for depression tendencies. The measurement reliabilities in this research are $\alpha = 0.810$ for parental stress and $\alpha = 0.881$ for depression tendencies. Hypothesis trial was done using Spearman's Rho correlation analysis with IBM Statistics 22. The analysis results showed that the hypothesis of this research is accepted. It is known that the value of correlation coefficients (r) is 0.284 with level of significance $p = 0.00$.

Keywords: Parental stress, depression tendencies.