

## HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP POLA ASUH *AUTHORITATIVE* DAN *PARENTAL STRESS* PADA IBU

*Jericho*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap terhadap pola asuh *authoritative* dan *parental stress* pada ibu, Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara sikap terhadap pola asuh *authoritative* dan *parental stress*. Subjek dalam penelitian ini adalah 103 ibu yang memiliki anak setidaknya satu. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan model kuesioner berupa skala. Sikap terhadap pola asuh *authoritative* diukur menggunakan skala sikap terhadap pola asuh *authoritative* yang dibuat peneliti dengan jumlah 21 item dan reliabilitas sebesar 0,819. Sedangkan, *parental stress* diukur menggunakan adaptasi alat ukur *Parental Stress Scale* (Berry & Jones, 1995) dengan jumlah item sebanyak 18 dan memiliki reliabilitas sebesar 0,779. Data pada penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* karena data pada skala sikap terhadap pola asuh *authoritative* tidak berdistribusi secara normal. Hasil analisis data menghasilkan nilai korelasi sebesar -0,478 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis data tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara sikap terhadap pola asuh *authoritative* dan *parental stress*. Artinya, semakin positif sikap terhadap pola asuh *authoritative*, maka tingkat *parental stress* menjadi semakin rendah.

Kata kunci: Sikap terhadap Pola Asuh *Authoritative*, *Parental Stress*, Ibu

**RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE TOWARDS  
AUTHORITATIVE PARENTING STYLE AND PARENTAL STRESS  
AMONG MOTHERS**

*Jericho*

**ABSTRACT**

This research aims to examine the relationship between attitude towards authoritative parenting style and parental stress among mothers. The hypothesis of this research is that there is a negative correlation between attitude towards authoritative parenting and parental stress. The subject of this research consists of 103 mothers with at least one child. In conducting the data collection, this research applies questionnaire model in the form of scale. Attitude on authoritative parenting style was measured using the scale of attitude towards authoritative parenting style, created by the researcher, consisting of 21 items and the reliability of 0.819. Moreover, parental stress was measured using the adaptation of Parental Stress Scale (Berry & Jones, 1995) measurement scale, consisting of 18 items and the reliability of 0.779. The data of this research was analyzed using Spearman's Rho correlation test, since the data on the attitude scale towards authoritative parenting did not distribute normally. The result of the data analysis is a correlation coefficient of -0,478 with the significance level of 0,000 ( $p < 0,05$ ). This result of data analysis shows that there is a significant negative correlation between attitude towards authoritative parenting style and parental stress. Therefore, the more positive the attitude towards authoritative parenting style is, the lower parental stress will be.

Keywords: Attitude towards Authoritative Parenting Style, Parental Stress, Mother