

ABSTRAK

PENYESUAIAN DIRI TARUNI STTKD TINGKAT PERTAMA YANG TINGGAL DI ASRAMA DI MASA PANDEMI *COVID-19* (Studi Deskriptif pada Taruni STTKD Angkatan 2020)

Magdalena Daso
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2021

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan tingkat penyesuaian diri taruni STTKD (Sekolah Tinggi Teknologi Kedirgantaraan) tingkat pertama yang tinggal di asrama di masa pandemi *covid-19* saat ini dan (2) mengidentifikasi item pengukuran yang capaian skornya sedang pada penyesuaian diri taruni STTKD tingkat pertama yang tinggal di asrama di masa pandemi *covid-19* saat ini untuk dijadikan sebagai dasar usulan topik pendampingan psikologi.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah taruni STTKD tingkat pertama yang tinggal di asrama di masa pandemi *covid-19* yang berjumlah 80 taruni. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang disusun berdasarkan 2 aspek penyesuaian diri yaitu: aspek pribadi dan aspek sosial.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa taruni STTKD tingkat pertama yang tinggal di asrama di masa pandemi *covid-19* memiliki tingkat penyesuaian diri sebagai berikut: ada 40 (50%) taruni memiliki penyesuaian diri sangat tinggi, 36 (45%) taruni memiliki penyesuaian diri tinggi, 4 (5%) taruni memiliki penyesuaian diri sedang dan tidak ada taruni yang memiliki penyesuaian diri masuk dalam kategori rendah dan sangat rendah. Dari hasil perhitungan skor item terdapat 24 (48%) item capaian skor sangat tinggi, 19 (38%) capaian skor tinggi dan 7 (14%) item capaian skor sedang serta tidak ada item yang masuk dalam capaian skor rendah dan sangat rendah. Adapun tujuh usulan topik-topik pendampingan psikologi sebagai berikut: “Semua Akan Indah Pada Waktunya”, Sehat Badan, Sehat Jiwa”, Perilakumu Mencerminkan Kepribadianmu”, *Keep Something Positive*”, *Life is Never Flat*”, *Don't forget To Be Grateful*”, dan *Believe Your Self*”.

Kata Kunci: Penyesuaian diri, Taruni STTKD.

ABSTRACT

**SELF-ADJUSTMENT TARUNI STTKD FIRST LEVEL LIVING IN
DORMITORIES DURING THE COVID-19 PANDEMIC
(Descriptive Study on Taruni STTKD Class of 2020)**

Magdalena Daso
Guidance and Counseling
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2021

This study aims to: (1) describe the level of self-adjustment taruni STTKD (Sekolah Tinggi Teknologi Kedirgantaraan) first level residing in dorms during the current covid-19 pandemic; and (2) identify measurement items whose score achievements are on the adjustment of the first-level taruni STTKD residing in dorms during the current covid-19 pandemic to serve as the basis for the recommended topic of psychological assistance.

This type of research is quantitative descriptive. The subject of this study was the first-level STTKD taruni residing in dorms during the covid-19 epidemic, a total of 80 taruni. In this study, the tools utilized were questionnaires that were created based on two elements of self-adjustment, namely personal and societal dimensions.

The findings of this study revealed that the first level of STTKD taruni residing in dorms during the covid-19 pandemic had the following level of self-adjustment: there were 40 (50%) taruni have very high self-adjustment, 36 (45%) taruni have a high self-adjustment, 4 (5%) taruni have moderate self-adjustment and no taruni has self-adjustment falls into the low and very low categories. From the calculation of item score there are 24 (48%) items achieved a very high score, 19 (38%) high score and 7 (14%) medium score achievement items as well as no items had a low and very low score achievements. The seven recommended topics of psychological mentoring are as follows: "All Will Be Beautiful in Time", "Healthy Body, Healthy Soul", "Your Behavior Reflects Your Personality", "Keeps Something Positive", "Life is Never Flat", "Don't forget To Be Grateful", and "Believe Your Self".

Keywords: *Self-adjustment, Taruni STTKD.*