

ABSTRAK**TINGKAT KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MASA DEWASA AWAL DAN UPAYA UNTUK MENGURANGI PERILAKU SEKS PRANIKAH****(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma)**

Asti Nur Pravitasari

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2021

Penelitian ini bertujuan untuk : (1) mendeskripsikan seberapa baik tingkat kontrol diri dalam perilaku seks pranikah pada mahasiswa Univeritas Sanata Dharma; dan (2) Menentukan usulan untuk meningkatkan kontrol diri pada mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan di Yogyakarta. Populasi penelitian ini yaitu individu usia dewasa awal. Sampel penelitian adalah mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa yang sudah dan sedang berpacaran yang berjumlah 78 mahasiswa. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan Kuesioner Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seks Pranikah yang berjumlah 45 item. Kuesioner disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Averill (Ghufron dan Risnawita, 2016) yakni (1) Kontrol Perilaku; (2) Kontrol Kognitif; dan (3) Mengambil Keputusan. Nilai koefisien reliabilas instrument menggunakan pendekatan *Alpha Cronbach* (α) sebesar 0,945. Analisis data menggunakan deskriptif kategorisasi dan deskriptif presentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) tingkat kontrol diri terhadap perilaku seks pranikah pada masa dewasa awal sebagian besar pada kategori sangat tinggi dengan presentase 46,15% dengan , untuk kategori tinggi dengan presentase 37,18%, kategori sedang dengan presentase 16,67%, dan untuk kategorisasi rendah dan sangat rendah dengan presentase 0%. Adapun usulan untuk mengurangi perilaku seks pranikah pada masa dewasa awal dengan cara: (1) Dialog kelas bersama DPA, orang tua dan mahasiswa dengan pembahasan mengenai hubungan dengan lawan jenis; (2) Sharing dan diskusi mengenai kecenderungan dikalangan mahasiswa terkait perilaku seks dengan praktisi yang ahli dalam bidangnya; (3) *Weekend Moral* yang sudah diprogramkan diberikan diawal semester; (4) Kuliah umum mengenai pendidikan seks serta dampaknya.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Seks Pranikah, Dewasa Awal, Usulan Mengurangi Perilaku Seks

ABSTRACT

**LEVEL OF SELF-CONTROL OF PREMARRIED SEX BEHAVIOR IN EARLY ADULT
AND EFFORT TO REDUCE PREMARRIED SEX BEHAVIOR**

*(Descriptive Study on Students of the Department of Education at Sanata Dharma
University)*

Asti Nur Pravitasari Sanata

Dharma University

Yogyakarta

2021

This study aims to: (1) describe how well the level of self-control in premarital sex behavior in Sanata Dharma University students; and (2) Determine proposals to increase self-control in students of the Department of Education.

The type of research is a quantitative research with a descriptive research design. The research is conducted in Yogyakarta. The population of this study is individuals in early adulthood. The research samples are students of the Department of Education, Faculty of Teacher Training and Education, sampling using purposive sampling technique with the criteria of students who are already and currently dating, totaling 78 students. This study collects data using a Self-Control Questionnaire on Premarital Sex Behavior, totaling 45 items. The questionnaire is compiled based on the aspects proposed by Averill (Ghufron and Risnawita, 2016) namely (1) Behavioral Control; (2) Cognitive Control; and (3) Making Decisions. The value of the instrument reliability coefficient using the Alpha Cronbach (α) approach is 0.945. Data analysis uses descriptive categorization and descriptive percentage.

The results of this study indicate: (1) the level of self-control on premarital sexual behavior in early adulthood is mostly in the very high category with a percentage of 46.15%, for the high category with a percentage of 37.18%, the medium category with a percentage of 16.67 %, and for low and very low category with a percentage of 0%. There are proposals to reduce premarital sex behavior in early adulthood by: (1) Class dialogue with DPA, parents and students with discussions about relationships with the opposite sex; (2) Sharing and discussing trends among students regarding sexual behavior with practitioners who are experts in their fields; (3) The programmed Weekend Moral is given at the beginning of the semester; (4) Public lecture on sex education and its impact.

Keywords: *Self Control, Premarital Sex Behavior, Early Adulthood, Proposed Reducing Sexual Behavior*