

DINAMIKA RESILIENSI PADA PENYINTAS KANKER PAYUDARA

Antonius Agung Prihartanto

ABSTRAK

Fokus dari penelitian ini adalah untuk memahami dinamika resiliensi yang terjadi pada penyintas kanker payudara. Peneliti bertujuan untuk memahami seperti apa dinamika resiliensi pada penyintas kanker melalui bagaimana mereka menghadapi tantangan dan perubahan yang ditemui. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Proses wawancara semi terstruktur digunakan sebagai metode pengambilan data. Terdapat empat informan di dalam penelitian ini yang seluruhnya adalah seorang penyintas kanker payudara wanita yang berusia antara 41-53 tahun. Para informan telah melalui masa 5 tahun sejak pertama kali terdiagnosis kanker. Pendekatan penelitian *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) digunakan untuk mengungkap pengalaman para informan dari sudut pandang mereka. Lima tema besar ditemukan pada penelitian yaitu, faktor spiritualitas/religiusitas, faktor dukungan sosial, atribusi kepribadian, sikap kepedulian kepada orang lain, dan menemukan makna hidup. Melalui penelitian ini terungkap bahwa faktor pelindung berperan sangat penting untuk resiliensi pada penyintas kanker. Dukungan sosial dan spiritualitas menjadi faktor pelindung yang berperan besar dalam membantu penyintas kanker mengatasi tantangan-tantangan yang mereka hadapi. Terjadi banyak perubahan selama penyintas kanker menjalani pengobatan kanker, sehingga faktor pelindung sangat diperlukan untuk hadir pada fase ini.

Kata Kunci: Resiliensi; Penyintas Kanker, Faktor Pelindung, Dukungan Sosial, Spiritualitas

THE DYNAMICS OF RESILIENCE IN BREAST CANCER SURVIVORS

Antonius Agung Prihartanto

ABSTRACT

The focus of this research is to understand the dynamics of resilience in cancer survivors. Researchers aim to understand the experiences of cancer survivors through various challenges to overcome them with resiliency. This research used qualitative research with data collection methods using a semi-structured interview process. There were four informants in this study, all of whom were women aged 41-53 years. The informants were cancer survivors who have cancer for about five years. The researcher used Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) to reveal informant experiences from their point of view. Factors of spirituality/religiosity, social support factors, personality attributions, caring attitudes towards others, and finding the meaning of life were the five major themes found in the research. The result of the study shows that protective factors have a significant impact on the resilience of cancer survivors. Social support and spirituality are protective factors that play a critical role in helping cancer survivors overcome the challenges they face. There are many changes during cancer survivors undergoing cancer treatment, so the protective factors become clinical at this phase.

Key Words: Resilience; Cancer Survivors, Protective Factors, Social Support, Spirituality.

