

ABSTRAK

**TINGKAT RESILIENSI INDIVIDU DEWASA AWAL
DARI KELUARGA *BROKEN HOME*
(Studi Deskriptif pada Individu Dewasa Awal
Anggota Komunitas Inspirasi HAMUR)**

Yulia Citra Mustikasari
Universitas Sanata Dharma
2021

Penelitian ini bertujuan: (1) mengetahui tingkat resiliensi individu dewasa awal dari keluarga *broken home* pada anggota Komunitas Inspirasi HAMUR; (2) membuat usulan topik-topik bimbingan pribadi-sosial yang tepat untuk meningkatkan resiliensi individu dewasa awal dari keluarga *broken home* pada anggota Komunitas Inspirasi HAMUR berdasarkan butir-butir item resiliensi yang teridentifikasi rendah.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian dilakukan pada subjek sejumlah 45 orang (27% dari 167 orang). Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan Kuesioner Resiliensi yang terdiri dari 71 item yang valid. Kuesioner disusun berdasarkan aspek resiliensi menurut Reivich dan Shatte (2002), yaitu; (1) regulasi emosi; (2) pengendalian impuls; (3) optimisme; (4) analisis kausal; (5) empati; (6) efikasi diri; dan (7) pencapaian. Nilai koefisien reliabilitas instrumen dihitung menggunakan pendekatan *Alpha Cronbach* (α) sebesar 0,960. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif kategorisasi, yaitu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa individu dewasa awal dari keluarga *broken home* pada anggota Komunitas Inspirasi HAMUR memiliki tingkat resiliensi sebagai berikut: 7 individu (16 %) memiliki tingkat resiliensi sangat tinggi, 18 individu (40 %) memiliki tingkat resiliensi tinggi, 16 individu (36 %) memiliki tingkat resiliensi sedang, dan 4 individu (8 %) memiliki tingkat resiliensi rendah. Berdasarkan hasil penghitungan skor item, ditemukan delapan item terendah yang menjadi acuan dalam pembuatan usulan topik-topik bimbingan untuk meningkatkan resiliensi individu dewasa awal dari keluarga *broken home* pada anggota Komunitas Inspirasi HAMUR. Usulan topik-topik bimbingan tersebut sebagai berikut: 1) Face it, Do it!, 2) Express Yourself!, 3) Sehat Pikiranku, Sehat Mentalku, 4) Hidupku Ada di Dalam Genggamanku, 5) Masa Lalu, ialah Guru Terbaikku, 6) Lensa Penentu Arah, 7) Yakinkah Aku Pada Diriku?, dan 8) You Are More Than You Think.

Kata kunci: *Resiliensi, Dewasa Awal, Broken Home, Komunitas Inspirasi HAMUR*

ABSTRACT**RESILIENCE LEVELS OF EARLY ADULTS
FROM THE BROKEN HOME FAMILIES
(A Descriptive Study on Early Adults
of HAMUR Inspiration Community Members)**

*Yulia Citra Mustikasari
Sanata Dharma University
2021*

This study aims (1) to realise the resilience levels of early adults from the broken home family of HAMUR Inspiration Community members, (2) to propose relevant personal-social guidance's topics to increase the resilience levels of early adults from the broken home families of HAMUR Inspiration Community members by considering the identified lower items.

The study used a descriptive quantitative. This study conducted on 45 people (27 % from 167 people). The data collection technique used a resilience questionnaire that included 71 valid's items. It was composed by considering resilience aspects by Reivich and Shatte (2002), such as (1) emotional regulation, (2) impulse control, (3) optimism, (4) causal analysis, (5) empathy, (6) self-efficacy, and (7) achievement. The instrument reliability coefficient value determined using the Alpha Cronbach approach with (α) equals 0.960. The data analysis technique used the Likert scale, defined as very high, high, middle, low, and very low.

As a result, early adults from the broken home families of HAMUR Inspiration Community members indicate several certain resilience levels. The resilience levels signify as 18 people (40%) have high resilience level, 16 people (36%) have middle resilience level, 7 people (16%) have very high resilience level, 4 people (8%) have low resilience level. Based on the item score processing, the eight lower items used as the references of the proposed topics for the early adults from the broken home family of HAMUR Inspiration Community members assistances to increase the resilience level of the subjects. Thus, the guidance's topics are 1) Face it, Do it!, 2) Express Yourself!, 3) My Healthy Mind, My Mental Health, 4) My Life is in My Hand, 5) Experience is The Best Teacher, 6) Directional Lens, 7) Do I Believe in My Self?, dan 8) You Are More Than You Think.

Keywords: *Resilience, Early Adults, Broken Home, HAMUR Inspiration Community*