

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Richard Alexander

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *hardiness* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek yang digunakan berjumlah 100 mahasiswa dari beberapa fakultas di Universitas Sanata Dharma, yang berada pada semester akhir dan sedang mengerjakan skripsi. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan skala Likert. Skala yang digunakan terdiri dari skala *hardiness* dan skala prokrastinasi akademik yang disusun oleh peneliti. Koefisien reliabilitas skala *hardiness* ($\alpha = 0,930$) sedangkan dari skala prokrastinasi akademik adalah ($\alpha = 0,956$). Analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* Carl Pearson dengan program *SPSS for Windows versi 21.0*. Hasil analisis data menunjukkan adanya korelasi signifikan antara variabel *hardiness* dengan prokrastinasi akademik, yaitu sebesar $r = -0,417$ ($p = 0,00$), sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Kesimpulannya, terdapat hubungan negatif antara kedua variabel, yang berarti semakin tinggi *hardiness* dalam diri seseorang maka semakin rendah tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci : *hardiness*, prokrastinasi akademik

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HARDINESS AND ACADEMIC
PROCRASTINATION AT SENIOR YEAR STUDENTS**

Richard Alexander

ABSTRACT

This research aimed for find the relations between hardiness and academic procrastination at senior year students. Hypothesis that proposed in this research that there is a negative correlation between hardiness and academic procrastination at senior year students. This research was quantitative research with correlational method. Subjects in this research was 100 students from some faculty at the university of Sanata Dharma, that has been in their final semester and working on a thesis. A method of the collection of data used in this research was using likert scale. The scale used consist of scales of hardiness and scales of academic procrastination that has been compiled by researcher. The coefficient of reliability of the scale of hardiness ($\alpha = 0,930$) while the scale of academic procrastination ($\alpha = 0,956$). Data analysis that used in this research was Carl Pearson product moment correlation technique that conducted by SPSS for Windows version 21.0. The result of data analysis showed that there was a significant correlation between hardiness and academic procrastination, as much $r = -0,417$ ($p = 0,00$), so the hypothesis in this research was accepted. In conclusion, there was a negative relationship between both variables, which mean the higher hardiness in oneself, the lower academic procrastination at senior year student

Keyword : *hardiness*, academic procrastination