

KEBAHAGIAAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA

Diaphenia Wahyu Hutami

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pasien penyakit ginjal kronis mendapatkan kebahagiaannya selama mengidap penyakit dan menjalani hemodialisa. Partisipan dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan kriteria dari tujuan penelitian pasien penyakit ginjal kronis berumur sekitar 35-60 tahun yang sedang menjalani hemodialisa. Partisipan terdiri dari 3 orang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan analisis data menggunakan analisis fenomenologi interpretatif (AFI). Pengambilan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi terstruktur secara perorangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengalaman dan dampak negatif dari penyakit ginjal kronis yang mendorong partisipan sebagai pasien melakukan pengelolaan diri. Hal ini bertujuan untuk menyesuaikan diri dengan kondisi baru serta mengurangi perasaan negatif dari dampak penyakit ginjal kronis sehingga bisa melakukan kegiatan lain yang meningkatkan emosi positif mereka. Kegiatan tersebut sangat beragam dari mulai melakukan hal yang menyenangkan, memiliki kondisi fisik yang baik, hingga memiliki persepsi yang positif terhadap penyakit. Melakukan hal yang menyenangkan adalah cara yang paling banyak dilakukan oleh partisipan guna mendapatkan kembali perasaan positif mereka.

Kata kunci: kebahagiaan, penyakit ginjal kronis, hemodialisa, cara mencapai kebahagiaan

HAPPINESS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Diaphenia Wahyu Hutami

ABSTRACT

This research aimed to get wind of how patients with chronic kidney failure find happiness while undergoing hemodialysis. Participants in this study were determined based on the objective of the study which was chronic kidney disease patients aged around 35-60 years undergoing hemodialysis. The participants consisted of three people. This study employed a qualitative approach and used interpretive phenomenological analysis (IPA) to analyze the data. The data were collected through individual semi-structured in-depth interview. The researcher found out that experiences and negative impacts of chronic kidney failure encouraged patients to carry out self-management skills. These self-management skills helped them to adjust to new conditions and reduce negative feelings from the impact of chronic kidney disease, so that they can perform other activities which increase their positive emotions. The activities vary from doing fun things, having a good physical condition, to having a positive perception of illness. Doing fun things is what most participants do to gain their positive feelings back.

Keywords: happiness, chronic kidney failure, hemodialysis, how to achieve happiness