

## **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET ANGGAR**

*Mutiara Sari Putri Nursatnaningtyas*

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding pada atlet anggar. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 150 atlet anggar. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala kepercayaan diri dan kecemasan bertanding dengan batas koefisien korelasi  $>0,30$  dan reliabilitas  $>0,70$ . Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik *Pearson Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan variabel kepercayaan diri dan kecemasan bertanding menunjukkan korelasi yang negatif dan signifikan ( $n = 150$ ;  $r = -0,502$ ;  $p = 0,000$ ). Berdasarkan hasil tersebut, maka hubungan antara kepercayaan diri dan kecemasan bertanding adalah negatif.

Kata kunci : kepercayaan diri, kecemasan bertanding, atlet anggar

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND COMPETITION ANXIETY OF FENCING ATHLETES**

*Mutiara Sari Putri Nursatnaningtyas*

### **ABSTRAK**

This study aims to determine the relationship between self-confidence and competition anxiety of fencing athletes. The subject in this study amounted to 150 fencing athletes. The method in this study uses quantitative research methods using a scale of self-confidence and competition anxiety with an edge correlation coefficient  $>0,30$  and reliability  $>0,70$ . The data analysis technique used is the Pearson Correlation. The result showed that self-confidence and competition anxiety has negative relationship and significant correlation ( $n = 150$ ;  $r = -0,502$ ;  $p = 0,000$ ). Based on this result the relationship between self-confidence and competition is negative.

Keywords : self-confidence, competition anxiety, fencing athlete

