

## KESEPIAN SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN HIDUP PADA LANJUT USIA

*Diesta Krisnindya Putri*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah kesepian dapat memprediksi kepuasan hidup pada lanjut usia. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah kesepian merupakan prediktor yang signifikan dari kepuasan hidup pada lanjut usia. Total responden dalam penelitian ini adalah 95 orang, terdiri dari 29 laki-laki dan 66 perempuan lanjut usia yang berusia 60 tahun ke atas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *convenience sampling* untuk pengambilan sampelnya. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala adaptasi, yaitu skala UCLA *Loneliness (Version 3)* untuk mengukur kesepian dan *Life Satisfaction Index A* untuk mengukur kepuasan hidup. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas yang cukup baik dengan nilai *alpha cronbach* ( $\alpha$ ) 0.873 pada skala UCLA *Loneliness (Version 3)* dan 0.833 pada skala LSIA. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan metode regresi sederhana melalui program *SPSS for windows version 25*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu kesepian mampu memprediksi kepuasan hidup pada lanjut usia. Hasil analisis juga menemukan bahwa kesepian berkorelasi secara negatif dan signifikan dengan kepuasan hidup ( $\beta = -0.681$ ,  $p = 0.000$ ,  $p < 0.05$ ). Selain itu, hasil analisis regresi menunjukkan kesepian memiliki sumbangan efektif sebanyak 46.3% dalam memprediksi kepuasan hidup pada lanjut usia ( $R^2 = 0.463$ ).

Kata kunci: kesepian, kepuasan hidup, lanjut usia

## **LONELINESS AS A PREDICTOR OF LIFE SATISFACTION IN THE ELDERLY**

***Diesta Krisnindya Putri***

### **ABSTRACT**

*The study aimed to find whether loneliness can predict life satisfaction in the elderly. The hypothesis in this research is that loneliness was a significant predictor of life satisfaction in the elderly. The total respondent in this research was 95 people, consist of 29 men and 66 elderly women in the age 60th above. This research was a quantitative research that used a convenience sampling technique in taking the sample. This research used two-scale adaptations to get the data: UCLA Loneliness (Version 3) scale used to measure loneliness, and Life Satisfaction Index A is used to measure life satisfaction. The researcher collected the result from the scale tryout. Therefore the reliability coefficient was good with the score alpha Cronbach ( $\alpha$ ) 0.873 on the UCLA Loneliness (Version 3) scale and 0.833 on the LSA scale. The research data were analyzed using a simple regression method through the SPSS for windows version 25. The analysis showed that the hypothesis in this research was accepted, which is that loneliness can predict life satisfaction in the elderly. The result also showed that loneliness is negatively correlated and significant with life satisfaction ( $\beta = -0.681$ ,  $p = 0.000$ ,  $p < 0.05$ ). Furthermore, the regression analysis showed that loneliness has an effective contribution of 46.3% in predicting life satisfaction in the elderly ( $R^2 = 0.463$ ).*

*Keywords: loneliness, life satisfaction, elderly*

