

EMOTIONAL EXPERIENCE THAT INFLUENCE INDIVIDUAL ACTION IN DAILY LIFE

Vincentia Diajeng Hapsari Mariantika

ABSTRACT

Emotion can influence individual action in daily life, so we need the ability to see clearly about what emotions can arise in it self in order to manage our emotions better. However, understanding of what emotion can actually influencing individual action in daily life still overlap. The aim of this study are to determine what the actual emotions arise to influence individual action. Nine people with diverse backgrounds were interviewed and analyzed using grounded theory approach. This study found that positive emotion, negative emotion, and condition like without emotion are arise and affect individual action, that appropriate and unappropriate with social standart in daily life. The emergence of emotional experience are related with cognitive content, that include religious, environment, family, and physiology which are related to each other.

Keywords: emotional experience, cognitive content

**PENGALAMAN EMOSI YANG MENDASARI TINDAKAN INDIVIDU
DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI**

Vincentia Diajeng Hapsari Mariantika

ABSTRAK

Emosi dapat mendasari individu dalam bertindak di kehidupan sehari-hari, sehingga diperlukan kemampuan untuk mengetahui dengan jelas mengenai emosi yang muncul dalam diri agar dapat mengelola emosi dengan lebih baik. Namun, pemahaman mengenai emosi apa yang sebenarnya dapat mendasari tindakan individu dalam kehidupan sehari-hari masih cenderung tumpang-tindih. Penelitian ini ingin mengetahui emosi apa saja yang sebenarnya muncul dan mendasari tindakan individu. Sembilan orang subjek dengan latar belakang yang beragam kemudian diwawancara dan dianalisis menggunakan pendekatan *grounded theory*. Penelitian ini menemukan bahwa emosi positif, emosi negatif, dan keadaan seolah-olah tidak ada emosi merupakan emosi-emosi yang muncul dan mendasari individu dalam bertindak, baik yang sesuai dengan standart sosial maupun yang tidak sesuai dengan standart sosial. Kemunculan pengalaman-pengalaman emosi tersebut berkaitan dengan munculnya isi kognitif yang juga dialami oleh individu dalam bertindak di kehidupan sehari-hari. Isi kognitif tersebut meliputi perspektif individu, religiusitas, lingkungan sekitar, keluarga, dan fisiologis yang saling berkaitan satu sama lain.

Kata kunci: pengalaman emosi, isi kognitif