

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan kecemasan menghadapi perkawinan pada pria dan wanita dewasa awal.

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kuantitatif komparatif. Subjek dalam penelitian ini adalah individu yang melakukan persiapan perkawinan yang berjumlah 70 orang. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah metode survei dengan menggunakan Skala Kecemasan Menghadapi Perkawinan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Model skala yang digunakan adalah model *Likert*. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik uji *independent sample t-test* (uji t).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ada perbedaan kecemasan menghadapi perkawinan pada pria dan wanita dewasa awal, dibuktikan dari nilai t hitung sebesar 3,444 dengan nilai probabilitas sebesar $0,001 < 0,05$, sehingga penelitian ini berhasil membuktikan hipotesis yang diajukan. Diketahui pula bahwa pria memiliki kecemasan menghadapi perkawinan lebih tinggi daripada wanita, dibuktikan dari nilai mean pada pria lebih tinggi daripada nilai mean pada wanita ($119,67 > 109$).

Kata kunci: Kecemasan menghadapi perkawinan dan dewasa awal

ABSTRACT

This research was a comparative quantitative research. The subjects were 70 individual in early adulthood stage and preparing for their marriage. Purposive sampling method was used in sampling gathering process, and the data gathering process was using survey method with validated and reliability tested Pre Marital Anxiety Scale. *Likert* Scale was used as model scale, and Independent Sample T-test is used as data analysis technique.

The research shows that there were difference in Pre-marital anxiety between men and women in early adulthood stage, the result shows 3.444 points on *t value* with $0.001 < 0.05$ probability value, that validated the hypothesis. Men suffers higher pre-marital anxiety compared to women, proven from higher average point in pre-marital anxiety ($119.67 > 109$)

Keywords : pre-marital anxiety and early adulthood