

**PERBEDAAN SKOR STRESS MINDSET MEASUREMENT
VERSI LIKERT DENGAN VERSI TERBUKA**

Yosua Kamali Purnomo Sidhi

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui ada atau tidak adanya perbedaan antara skor Stress Mindset Measurement (SMM) versi Likert dengan SMM versi terbuka. Hal ini perlu diteliti karena dugaan bahwa SMM versi Likert kurang sesuai dalam menangkap mindset stres yang merupakan variabel bawah sadar. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif menggunakan analisis *paired sample t-test*. Masing-masing subjek mengerjakan kedua versi alat ukur ini kemudian dua skor ini dibandingkan. Subjek penelitian ini adalah 146 mahasiswa fakultas psikologi. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan ($t= 17,24$; $p= 0,00$) antara skor yang dihasilkan SMM versi Likert ($M= 1,76$; $SD= 0,56$) dengan SMM versi Terbuka ($M= 0,96$; $SD= 0,02$). Jadi, dugaan peneliti mengenai kurang sesuainya SMM versi Likert dalam menangkap mindset stres, memiliki bukti berupa adanya perbedaan skor ini. Penelitian selanjutnya sebaiknya berfokus pada pembuktian bahwa beda skor ini memang bermakna dalam menentukan reaksi seseorang terhadap stres.

Kata kunci: Stress Mindset Measurement, skor, mindset stres, Likert, proyektif, terbuka

**STRESS MINDSET MEASUREMENT'S SCORE DIFFERENCE BETWEEN
LIKERT VERSION AND OPEN-ENDED VERSION**

Yosua Kamali Purnomo Sidhi

Abstract

This research aim to find out whether there is a difference or not between Stress Mindset Measurement's Likert version score and Open-ended version score. This is important because there is a possibility that SMM Likert version is not compatible to tap the stress mindset, which is a unconscious variable. Research design for this research is quantitative, using paired sample t-test for analyzing the data. Each subject fill both version of SMM and then these scores is compared. The subject for this research is 146 college student from psychology department. Analysis shows that there is a significant difference ($t= 17,24$; $p= 0,00$) between SMM Likert version score ($M= 1,76$; $SD= 0,56$) and SMM Open-ended version score ($M= 0,96$; $SD= 0,02$).. Therefore, the possibility that SMM Likert version is not compatible to tap the stress mindset have an evidence with these scores difference. Future research should be focus on proving that these score difference is meaningful in determining individual reactions to stress.

Key Words: Stress Mindset Measurement, score, stress mindset, Likert, projective, open-ended