

EFEKTIVITAS SEMINAR PENYEMBUHAN LUKA BATIN TERHADAP MENINGKATNYA MOTIVASI MEMAAFKAN PADA PESERTA

Maria Regina Ni Putu Oktaviani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas seminar penyembuhan luka batin terhadap meningkatnya motivasi memaafkan pada peserta seminar. Subyek dalam penelitian ini adalah pria ataupun wanita berumur 25 tahun hingga 80 tahun yang mendaftar serta mengikuti seminar dari hari pertama hingga hari terakhir yang berjumlah 20 orang. Peneliti berhipotesis bahwa ada pengaruh seminar penyembuhan luka batin terhadap meningkatnya motivasi memaafkan pada peserta. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Group Pretest Posttest Design*. Data penelitian diungkap dengan menggunakan Skala memaafkan dengan teknik likert yang telah diadaptasi dari *Transgression-Related Inventory of Motivations (TRIM-18)* dan memiliki reliabilitas 0.923. Hasil analisis data yang dilakukan dengan menggunakan *paired sample t-test* menunjukkan perolehan nilai $t = 4,724$ dengan nilai $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$). Berdasarkan hasil analisis tersebut, ditemukan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara skor skala memaafkan pada peserta sebelum dan sesudah mengikuti seminar.

Kata Kunci : Seminar Penyembuhan Luka Batin, Luka Batin, Memaafkan.

**THE EFFECTIVENESS OF INNER WOUND HEALING
SEMINAR ON INCREASING FORGIVENESS MOTIVATION
IN PARTICIPANTS**

Maria Regina Ni Putu Oktaviani

ABSTRACT

The aim of the research was to determine the effectiveness of the inner wound healing seminar on increasing the forgiveness motivation of the seminar participants. The subjects in this research were men and women aged 25 to 80 years who registered and attended the seminar from the first day to the last day, totaling 20 people. The researcher was hypothesized that there was an effect of the inner wound healing seminar on increasing the forgiveness motivation of the participants. Furthermore, the research design used in this study was the One Group Pretest Posttest Design. The research data was revealed using the Forgiveness Scale with the Likert technique which has been adapted from the Transgression-Related Inventory of Motivations (TRIM-18) and has a reliability of 0.923. The result of data analysis was carried out using paired sample t-test and showed the acquisition of $t = 4,724$ with $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$). Based on the results of the analysis, it was found that there was a significant difference between the forgiveness scale scores on the participants before and after attending the seminar.

Keywords : Inner Wound Healing Seminar, Inner Wound, Forgiveness