

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DAN KUALITAS  
PERKAWINAN PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi



Disusun Oleh :

**Yoshinta Sumarsono**

**159114123**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SANATA DHARMA  
YOGYAKARTA**

**2020**

## HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DAN KUALITAS PERKAWINAN PADA DEWASA AWAL

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara keterbukaan diri dan kualitas perkawinan pada dewasa awal. Hipotesis penelitian ini yaitu keterbukaan diri memiliki hubungan positif dengan kualitas perkawinan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Alat ukur dalam penelitian ini mengadaptasi skala *Quality of Marital Index* (QMI) oleh Norton (1983) untuk mengukur kualitas perkawinan dan skala *Self Disclosure Index* oleh Miller, Berg, dan Archer (1983) untuk mengukur *self disclosure*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 412 dewasa awal yang menikah dengan rentang umur 19-40 tahun. Pengambilan data diambil dengan menyebarkan skala secara daring. Berdasarkan hasil uji normalitas, diketahui bahwa data *self disclosure* dan kualitas perkawinan tidak berdistribusi normal. Hasil uji linearitas menunjukkan bahwa data dari kedua variabel memiliki hubungan yang linear. Berdasarkan uji asumsi tersebut, analisis data dalam penelitian ini menggunakan pengujian *Spearman's rho*. Hasil uji korelasi antara keterbukaan diri dan kualitas perkawinan menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,509 dan signifikansi  $p = 0,000$  ( $p > 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *self disclosure* dan kualitas perkawinan.

Katakunci: Self disclosure, kualitas perkawinan, dewasa awal.

***THE CORRELATION BETWEEN SELF DISCLOSURE AND MARITAL QUALITY IN  
YOUNG ADULTS***

***ABSTRACT***

*This research was aimed to determine the correlation between self disclosure and the marital quality of young adults. The research hypothesis proposed that self-disclosure has a positive correlation with marital quality. The data of self disclosure variable was measured by using an adaptation scale of Self Disclosure Index (Miller, Berg, and Archer, 1983) and the data of marital quality variable was measured by using an adaptation scale of Quality of Marital Index (Norton, 1983). This research is a quantitative research. Subjects in this study amounted to 412 early married adults aged 19-40 years. Data collection was taken by distributing the scale online. Based on the results of the normality test, it is known that the data on self-disclosure and the marital quality are not normally distributed. The results of the linearity test showed that the data from the two variables has a linear correlation. Based on the assumption test, data analysis in this study used Spearman's rho. The results of the correlation test between self-disclosure and marital quality showed a correlation coefficient of 0.509 and a significance of  $p = 0.000$  ( $p > 0.05$ ). It means there was a positive correlation between self-disclosure and the marital quality.*

*Keyword: Marital quality, self disclosure, young adults.*