

HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN TEMAN SEBAYA DAN CITRA TUBUH PADA REMAJA

Ayu Laras Wati

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial dengan teman sebaya dan citra tubuh pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara perbandingan sosial dengan teman sebaya dan citra tubuh pada remaja. Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif dengan teknik *nonprobability sampling*. Subjek penelitian ini adalah remaja berusia 15-20 tahun yang memiliki teman sebaya, aktif menggunakan media sosial, dan terhubung/berteman dengan teman sebayanya di media sosial. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala adaptasi UDACS yang mengukur perbandingan sosial dan skala BAS-2 yang mengukur citra tubuh. Responden penelitian ini berjumlah 306 responden yang sesuai dengan kriteria penelitian. Uji coba skala penelitian menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0.928 pada skala perbandingan sosial dan sebesar 0.913 pada skala citra tubuh. Data penelitian ini tidak berdistribusi normal sehingga data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa perbandingan sosial dengan teman sebaya dan citra tubuh memiliki korelasi negatif dengan koefisien korelasi sebesar 0.202 dan taraf signifikansi (p) sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara perbandingan sosial dengan teman sebaya dan citra tubuh pada remaja.

Kata kunci: citra tubuh, perbandingan sosial, remaja

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISONS WITH PEERS AND BODY IMAGE OF ADOLESCENTS

Ayu Laras Wati

ABSTRACT

The study aimed to know the relations between social comparisons of people with their peers and the body image of adolescents. The hypothesis in this study was that there was a negative relationship between social comparisons with peers and body image in adolescents. This study was quantitative research using a *nonprobability sampling technique*. The subject in this study was 15-20 years old teenagers who have peers, actives using social media, and connect/make friends with their peers on social media. The data was collected using the UDACS adaptation scale, which measures social comparison, and the BAS-2 scale, which measures body image. The respondent in this study were 306 respondents, which was suitable with the criteria of the study. The study showed a reliability coefficient of 0.928 on the social comparisons scale and 0.913 on the body image scale. The distribution of the data was not normal, so that the data was analyzed using the *Spearman rho* correlation test. The correlation result showed that social comparisons with peers and body image had a negative correlation with a correlation coefficient of 0.202 and a significant level (p) of 0.000 ($p < 0.05$). Based on these results, it can be concluded that there was a negative and significant relationship between social comparison with peers and body image in adolescents.

Keywords: adolescent, body image, social comparisons