

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KELEKATAN AMAN DENGAN
TINGKAT PERILAKU *PICKY EATING* PADA ANAK**

Studi Pada Anak Usia 1 Hingga 2,5 Tahun

Maria Octa Risky Aryanti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat perilaku kelekatan aman dengan tingkat perilaku *picky eating* pada anak. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah ada hubungan yang negatif antara tingkat kelekatan aman dengan tingkat perilaku *picky eating* pada anak. Penelitian ini menggunakan 40 anak yang berusia 1 hingga 2,5 tahun. Instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk kedua variabel penelitian adalah observasi dengan skala rating sebagai alat pencatatan pengumpulan data. Data penelitian yang dihasilkan menunjukkan rata-rata tingkat perilaku *picky eating* dari para subjek dalam kategori rendah sedangkan tingkat kelekatan aman dalam kategori tinggi. Peneliti menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari *Pearson* sebagai teknik analisis data. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah $-0,410$ dengan signifikansi ($p < 0,004$; $p < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara tingkat kelekatan aman dan tingkat perilaku *picky eating* pada anak.

Kata Kunci : kelekatan aman, perilaku *picky eating*, anak

**THE RELATION BETWEEN SECURE ATTACHMENT LEVEL AND
PICKY EATING BEHAVIOR LEVEL CHILDREN**

A Study of Children Between 1 to 2,5 Year Old

Maria Octa Risky Aryanti

ABSTRACT

The research aimed to find out the relation between secured attachment level and picky eating behavior level in children. The research hypothesis there was a negative relation between secured attachment level and picky eating behavior level in children. This research involved 40 children between 1 to 2,5 year old. The instrument for collecting data is observation with rating scale as a recorded instrument. The research data showed that subjects mean of picky eating behavior level was on low category and subjects mean of secured attachment was on high category. Analyzing data used Pearson Product Moment correlation technique. Result of correlation coefficient was -0,410 with significance level ($p < 0,004$, $p < 0,05$). It showed that hypothesis approved and there was a negative relation between secured attachment level and picky eating behavior level in children.

Keywords : secured attachment, picky eating behavior, children