

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP PERAN GENDER  
STEREOTIPE DAN PERILAKU PENGURANGAN BERAT BADAN  
SECARA TIDAK SEHAT PADA REMAJA**

*Rosiana Andarini*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara sikap terhadap peran gender stereotipe dan perilaku pengurangan berat badan secara tidak sehat pada remaja. Hipotesis yang diajukan di dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara sikap terhadap peran gender stereotipe dan perilaku pengurangan berat badan secara tidak sehat pada remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Responden penelitian ini berjumlah 138 remaja perempuan (usia 16-17 tahun) yang bersekolah di sekolah homogen. Alat pengumpulan data menggunakan skala sikap terhadap peran gender stereotipe dan skala *unhealthy weight control behavior*. Melalui uji normalitas diketahui kedua data tidak berdistribusi normal sedangkan melalui uji linearitas diketahui data tidak linear. Uji hipotesis di dalam penelitian ini dilakukan untuk menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini ditolak. Hal ini dapat disebabkan oleh penggunaan skala dengan item tunggal dan kekurangsesuaian dalam memilih variabel bebas serta kemungkinan kedua variabel tidak berkorelasi secara langsung.

Kata kunci: sikap terhadap peran gender stereotipe, perilaku pengurangan berat badan secara tidak sehat, remaja perempuan

**RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDES TO STEREOTYPE GENDER  
ROLES AND UNHEALTHY WEIGHT CONTROL BEHAVIOR IN  
ADOLESCENTS**

*Rosiana Andarini*

**ABSTRACT**

*The aim of this research is to know if there's any relation between stereotyped gender role and unhealthy weight control behavior in adolescents. The proposed hypothesis in this study is that there is a positive relationship between attitudes towards stereotypical gender roles and unhealthy weight control behavior in adolescents. This research is a quantitative research with correlational method. The respondents of this study were 138 adolescent girls (aged 16-17 years) who attended homogeneous schools. The data collection method was using an attitude scale towards gender stereotyping roles and an unhealthy weight control behavior scale. Through the normality test, it is known that the two data are not normally distributed, while through the linearity test, it is known that the data is not linear. Hypothesis testing in this study was conducted to show that the research hypothesis was rejected. This can be caused by the use of a scale with a single item and a mismatch in choosing the independent variables and the possibility that the two variables are not directly correlated.*

*Keywords: attitudes towards stereotypical gender roles, unhealthy weight control behavior, adolescent girls*