

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN GAYA PENGAMBILAN KEPUTUSAN RASIONAL PADA MAHASISWA

Bernadetta Ratih Kusumawardhani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan regulasi diri dengan gaya pengambilan keputusan rasional pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah regulasi diri memiliki hubungan positif dengan gaya pengambilan rasional pada mahasiswa. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Kuesioner dibuat dengan *Google Form* dan disebarluaskan dalam jaringan (daring). Partisipan dalam penelitian berjumlah 137 mahasiswa (30 laki-laki dan 107 perempuan) dengan rentang usia 19-23 tahun. Penelitian ini mengadaptasi skala *Short Self-Regulation Questionnaire* (SSRQ) dan *Rational Decision Making Style Scale* (RDMS Scale) dengan reliabilitas SSRQ adalah 0.821 sementara RDMS Scale 0.773. Analisis data menggunakan metode uji korelasi *Spearman* dikarenakan data tidak berdistribusi normal dengan bantuan SPSS versi 20. Hasil uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan positif antara regulasi diri dan gaya pengambilan keputusan rasional pada mahasiswa (.543, $p < 0.01$).

Kata kunci: gaya pengambilan keputusan rasional, regulasi diri, mahasiswa

**CORRELATION BETWEEN SELF-REGULATION AND RATIONAL
DECISION-MAKING STYLE IN UNDERGRADUATE STUDENT**

Bernadetta Ratih Kusumawardhani

ABSTRACT

This research is about the relationship between self-regulation and rational decision-making style in undergraduate students. The hypothesis in this study is that self-regulation positively correlated with rational decision-making styles in undergraduate students. This is a quantitative research with a questionnaire as a data collection tool. Questionnaires were generated with Google Forms and distributed online. Participants in the study were 137 students (30 male and 107 female) with an age range of 19-23 years. This current study adapted the Short Self-Regulation Questionnaire (SSRQ) and Rational Decision Making Style Scale (RDMS Scale) with SSRQ reliability 0.821 while RDMS Scale reliability 0.773. Data were analyzed with the help of SPSS version 20 by using the Spearman correlation test method because the data were not normally distributed. The test results showed a positive relationship between self-regulation and rational decision-making style in students (.543, $p < 0.01$).

Keyword: *rational decision-making style, self-regulation, undergraduate students.*

