

**GAMBARAN *DISTRESS* PADA INDIVIDU YANG MENJADI
CAREGIVER BAGI ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI
DEMENSIA**

Thesalonika Rosalia Kali Kulla

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran *distress* pada individu yang menjadi *caregiver* bagi anggota keluarga yang mengalami demensia. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah dua orang yang sedang menjadi *caregiver* bagi anggota keluarganya yang mengalami demensia. Data dikumpulkan dengan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik analisis tematik dengan pendekatan induktif. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa partisipan mengalami *distress* sebagai akibat merawat orang dengan demensia yang ditandai dengan timbulnya berbagai emosi negatif, kelelahan, kekurangan energi dan kesulitan tidur. *Distress* yang dirasakan kemudian menimbulkan dampak negatif seperti terbatasnya interaksi sosial dan berimbas pada *significant others* yang menjadi sasaran kemarahan partisipan. Partisipan mengatasi *distress* dengan cara menerima tanggungjawab, berbagi pikiran dan mengambil waktu untuk sejenak berhenti dari tugas perawatan. Pengertian dan bantuan keluarga merupakan bentuk dukungan yang dibutuhkan partisipan untuk membantu mengurangi *distress* akibat tuntutan tugas perawatan.

Kata kunci: *Distress, caregiver, demensia*

**DESCRIPTION OF DISTRESS IN INDIVIDUAL WHO ARE
CAREGIVERS FOR FAMILY MEMBERS WITH DEMENTIA**

Thesalonika Rosalia Kali Kulla

ABSTRACT

This study aims to describe the distress of individuals who are caregivers for family members with dementia. The participants in this study were two people who were caregivers for their family members who had dementia. Data were collected by semi-structured interview method. The research uses thematic analysis techniques with an inductive approach. The results of this study indicate that participants experience distress as a result of caring for people with dementia which is characterized by the emergence of various negative emotions, fatigue, lack of energy and difficulty sleeping. The perceived distress then causes negative impacts such as limited social interactions and impacts on significant others who become the target of participants' anger. Participants cope with distress by accepting responsibility, sharing thoughts and taking time to pause for a while from nursing tasks. Family understanding and assistance is a kind of support needed by participants to help reduce distress due to the demands of care tasks.

Keywords: *Distress, caregiver, dementia*