

## ABSTRAK

### **GAYA HIDUP KONSUMTIF MAHASISWA (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Angkatan 2018 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Ajaran 2020/2021)**

Santa Devi Permatasari Sagala  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2022

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat gaya hidup konsumtif mahasiswa Jurusan Psikologi Angkatan 2018 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Ajaran 2020/2021 dan (2) merumuskan usulan topik-topik pendampingan mengurangi perilaku konsumtif mahasiswa Jurusan Psikologi Angkatan 2018 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Ajaran 2020/2021 berdasarkan skor item Kuesioner Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa yang teridentifikasi tinggi berdasarkan kategori sedang.

Subjek penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Jurusan Psikologi Angkatan 2018 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Ajaran 2020/2021 yang berjumlah 86 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner Gaya Hidup Konsumtif yang dikonstruksi dengan empat aspek gaya hidup konsumtif, yaitu pembelian impulsif, pemborosan, mencari kesenangan, dan mencari kepuasan. Kuesioner Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa memuat 50 item dengan 4 alternatif jawaban yaitu: sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai, dan sangat tidak sesuai. Reliabilitas instrumen dihitung menggunakan formula *Alpha Cronbach* dengan nilai koefisien realibilitas sebesar 0,918.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa Jurusan Psikologi Angkatan 2018 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Ajaran 2020/2021 memiliki tingkat gaya hidup dibangun sebagai berikut: tidak ada 0 (0%) mahasiswa yang kategori sangat tinggi, ada 2 (2%) mahasiswa kategori tinggi, 10 (12%) mahasiswa kategori sedang, 46 (53%) mahasiswa kategori rendah, dan 28 (33%) mahasiswa kategori sangat rendah. Dari hasil perhitungan skor item, tidak ada 0 (0%) yang capaian skornya sangat tinggi, tidak ada 0 (0%) yang capaian skornya tinggi, 4 (11%) item yang capaian skornya sedang, 24 (65%) item yang capaian skornya rendah, dan 9 (24%) item yang capaian skornya sangat rendah. Maka disusunlah topik-topik pendampingan perilaku konsumtif berdasarkan butir-butir item kuesioner yang capaian skornya tinggi dari kategori sedang untuk mengurangi gaya hidup konsumtif mahasiswa Jurusan Psikologi Angkatan 2018 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Ajaran 2020/2021. Judul topik pendampingan mahasiswa yaitu “Bergaya oke dengan kesederhanaan”, “Mengelola emosi dalam berbelanja”, dan “Mari menabung untuk masa depan”. Pendampingan dilakukan dengan metode presentasi, diskusi, bermain game, sharing, lembar kerja evaluasi, video, dinamika kelompok, refleksi.

**Kata Kunci** : gaya hidup konsumtif, mahasiswa dewasa awal, Jurusan Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

**ABSTRACT**

**STUDENT CONSUMPTIVE LIFE STYLE**

**(Descriptive Study on Psychology Department Students Class of 2018 Sanata Dharma University Yogyakarta, 2020/2021 Academic Year)**

Santa Devi Permatasari Sagala  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2022

*This research is a quantitative descriptive study that aims to (1) find out the level of consumptive lifestyle of student of the 2018 Psychology Department, Sanata Dharma University Yogyakarta, for the 2020/2021 academic year and (2) formulate proposals for mentoring topics to reduce consumptive behavior for 2018 Psychology Department students. Sanata Dharma University Yogyakarta Academic Year 2020/2021 based on the score of the Student Consumptive Life Questionnaire item based on medium category.*

*The subjects of this study were all students of the 2018 Department of Psychology, Sanata Dharma University Yogyakarta, for the 2020/2021 academic year, totaling 86 people. The research instrument used was a Consumptive Lifestyle questionnaire which was constructed with four aspects of a consumptive lifestyle, namely impulse, buying, wasting, seeking pleasure and seeking satisfaction. The Student Consumptive Lifestyle Questionnaire contains 50 items with 4 alternative answers, namely: very appropriate, not appropriate, and very inappropriate. Instrument reliability was calculated using the Cronbach Alpha formula with a reliability coefficient value of 0.918.*

*The result of this study indicate that students of the 2018 Department of Psychology, Sanata Dharma University Yogyakarta Academic Year 2020/2021 have the following levels of consumptive lifestyle there are no 0 (0%) students in the very high category, there are 2 (2%) students in the high category, 10 (12%) students are in the medium category, 46 (53%) are in the low category, and 28 (33%) are in the low category. From the result of the calculation of item scores, there are no 0 (0%) with very high scores, no 0(0%) with high scores, 4 (11%) items with moderate scores, 24 (65%) items with moderate scores. Low scores, and 9 (24%) items with very low scores. So, topics for mentoring consumptive behavior were compiled based on questionnaire items with high scores from the medium category to reduce the consumptive lifestyle of students of the 2018 Department of Psychology, Sanata Dharma University, Yogyakarta, for the 2020/2021 academic year. The topics for student mentoring are "Style okay with simplicity", "Managing emotions on shopping", and "Let's save for the future". Mentoring is done using presentation methods, discussions, playing games, sharing, evaluation worksheets, videos, group dynamics, reflection*

**Keywords:** *consumptive lifestyle, early adult students, Department of Psychology, Sanata Dharma University Yogyakarta*