

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN KONTROL PSIKOLOGIS ORANG TUA

Susan Isuwarman

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara perfeksionisme orang tua dengan kontrol psikologis orang tua yang memiliki anak remaja tengah. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara perfeksionisme orang tua dengan kontrol psikologis orang tua yang memiliki anak remaja tengah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Partisipan penelitian sebanyak 200 orang tua yang memiliki anak berusia 15-18 tahun dipilih dengan teknik pemilihan subjek *purposive sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan survei *online* dengan Skala Likert yang dibuat oleh peneliti. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala perfeksionisme sebesar 0.842 dan pada skala kontrol psikologis orang tua sebesar 0.888. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's rho one-tailed* karena data tidak terdistribusi secara normal. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa perfeksionisme orang tua dan kontrol psikologis orang tua berkorelasi secara positif dan signifikan dengan koefisien korelasi sebesar 0.300 dan taraf signifikansi (p) sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perfeksionisme orang tua maka kecenderungan kontrol psikologis orang tua yang memiliki anak usia remaja tengah semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah perfeksionisme orang tua maka kecenderungan kontrol psikologis orang tua yang memiliki anak usia remaja tengah semakin rendah.

Kata kunci: perfeksionisme orang tua, kontrol psikologis orang tua

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL PERFECTIONISM AND PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL

Susan Isuwarman

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between parental perfectionism and parental psychological control towards parents who have middle adolescent children. The hypothesis proposed in this study that there was a positive relationship between parental perfectionism and psychological control of parents who have middle adolescent children. This research was correlational quantitative research. Research participants as much as 200 parents who had children aged 15-18 years were selected by purposive sampling subject selection technique. Data collection in this research used an online survey with a Likert Scale made by the researcher. The scale try-out yielded a reliability coefficient on the perfectionism scale of 0.842 and on the parental psychological control scale of 0.888. The research data were analyzed using the Spearman's rho one-tailed correlation test because the data were not normally distributed. The results of the correlation test showed that parental perfectionism and parental psychological control were positively and significantly correlated with a correlation coefficient of 0.300 and a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that the higher the parental perfectionism, the higher the tendency of parental psychological control of parents who have middle adolescent children. On the other hand, the lower the perfectionism of the parents, the lower the tendency for the psychological control of parents who have middle adolescent children to be.

Keywords: parental perfectionism, parental psychological control