

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

Raisa Vienlencia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan antara *self-esteem* dengan tingkat depresi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Hipotesis yang di ajukan adalah adanya hubungan negatif antara *self-esteem* dengan tingkat depresi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Subjek dalam penelitian ini adalah 40 ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dengan menyebar kuisioner. Alat pengumpul data yang digunakan terdiri dari dua alat ukur yaitu: skala *self-esteem* dan skala tingkat depresi yaitu dengan mengadaptasi skala *Beck Depression Inventory*. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas pada skala *self-esteem* diperoleh 57 item valid dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* 0,919. Sedangkan untuk skala BDI diperoleh 20 item valid dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* 0,821. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi Spearman. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah $r = -0,366$ dengan nilai $p = 0,020$ (signifikansi *two-tailed*) yang berarti nilai p lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan negatif antara variabel *self-esteem* dan depresi yang berarti menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci : depresi, *self-esteem*, ibu, *down syndrome*

**RELATION BETWEEN *SELF-ESTEEM* WITH LEVEL OF DEPRESSION
ON MOTHER WHO HAVE A CHILDREN WITH *DOWN SYNDROME***

Raisa Vienlentina

ABSTRACT

This research is aimed to examine the relationship between self-esteem with level of depression among mother who have a children with down syndrome. The proposed hypothesis is that there is a negative corelation between self-esteem and level of depression.the subjects of the research were 40 mothers who have a children with down syndrome. The sample taking technique in this research uses purposive sampling. The data was collected through a scale questionnaire. The instruments of this research used two measurements which is a self-esteem scale and level of depression scalewhich is adapted by Beck Depression Inventory scale.based on validity and reliability examination on self-esteem has got 57 valid items with alpha cronbach reliability 0.919. Meanwhile the level of depression BDI scale has got 20 valid item with alpha cronbach reliability 0.821. the research data was analyzed using Spearman correlation technique. The correlation coefficient (r)gotten as -0.366 with the value of $p=0,020$ (sig two-tailed) it means that the value of p is lower than 0,05 ($p<0,05$). The result of the data analysis showed that the research hypothesis proves that there is a negative relationship between self-esteem eith level of depression it means that the hypothesis is approved.

Key words : depression, self-esteem, mother, down syndrome