

ABSTRAK

TINGKAT KEMAMPUAN MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta)

Melda Merintina Sinurat
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat kemampuan manajemen waktu mahasiswa program studi bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. (2) Mengetahui butir item yang dapat dipakai untuk mengetahui tingkat kemampuan manajemen waktu mahasiswa yang terindikasi tidak optimal (rendah) yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif program studi bimbingan dan konseling angkatan 2018 dan angkatan 2019 sebanyak 79 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan skala kemampuan manajemen waktu dengan 47 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,920. Kuesioner disusun berdasarkan 4 aspek manajemen waktu yaitu (1) menetapkan tujuan dan prioritas, (2) Perencanaan dan penjadwalan, (3) Kemampuan mengendalikan waktu, dan (4) Preferensi untuk terorganisasi. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah statistik deskriptif yang mengacu pada norma kategorisasi dengan jenjang sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, sangat rendah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemampuan manajemen waktu mahasiswa program studi bimbingan dan konseling angkatan 2018 dan angkatan 2019 diperoleh 1 (1%) masuk pada kategori sedang, 26 (33%) masuk pada kategori rendah, dan 52 (66%) masuk pada kategori sangat rendah. Berdasarkan hasil perhitungan skor item capaian pengukuran kemampuan manajemen waktu mahasiswa, terdapat 4 item berada pada kategori sedang. 4 item ini akan digunakan sebagai usulan topik bimbingan untuk meningkatkan manajemen waktu mahasiswa.

Kata Kunci: Manajemen Waktu, Mahasiswa

ABSTRACT

TIME MANAGEMENT LEVEL OF UNIVERSITY STUDENTS
(A Descriptive Study on Guidance and Counseling Study Program Students, Sanata Dharma
University Yogyakarta)

Melda Merintina Sinurat
Guidance and Counseling
Sanata Dharma University Yogyakarta
2022

This research aimed to: (1) Determine the level of time management skills of students in the Guidance and Counseling study program at Sanata Dharma University Yogyakarta. (2) Knowing the items that can be used to determine the level of student time management abilities that are indicated to be not optimal (low) which can be proposed as a guidance topic.

This type of research is descriptive quantitative research. The subjects of this study were active students of the 2018 and 2019 class of Guidance and Counseling Study Program as many as 79 students. Data collection uses a time management ability scale with 47 valid items and has a Cronbach Alpha reliability index of 0,929. The questionnaire was prepared based on 4 aspects of time management, namely (1) setting goals and priorities, (2) planning and scheduling, (3) ability to control time, and (4) preference for organized, the data analysis technique used in this research is descriptive statistics which refers to the categorization norm with very high, high, medium, low, very low levels.

The result showed that the level of time management ability of students of the 2018 and 2019 class of Guidance and Counseling Study Programs obtained 1 (1%) in the medium category, 26 (33%) in the low category, and 52 (66%) in very low category. Based on the results of the calculation of the achievement score for measuring student time management abilities, there are 4 items in the medium category. These 4 items will be used as proposed guidance topics to improve student time management.

Keywords: Time Management, Student.

