

HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA AKHIR LAKI-LAKI

Jeanifer Anggita Dewantari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir laki-laki. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh. Subjek pada penelitian ini adalah remaja akhir laki-laki yang berada pada rentang usia 16-18 tahun sebanyak 224 orang. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah *Physical Appearance Comparison Scale – Revised (PACS-R)* yang merupakan hasil revisi pertama dari skala PACS yang dirancang oleh Thompson, et al dan *Male Body Attitudes Scale (MBAS)* yang disusun oleh Tylka, et al (2005). Data pada penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* karena hasil uji asumsi menunjukkan bahwa data berdistribusi tidak normal. Hasil korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir laki-laki. Semakin tinggi kecenderungan seseorang melakukan perbandingan sosial, maka akan semakin tinggi juga ketidakpuasan tubuhnya. Berlaku juga sebaliknya, semakin rendah kecenderungan seseorang melakukan perbandingan sosial, maka semakin rendah juga ketidakpuasan tubuh seseorang.

Kata kunci : perbandingan sosial, ketidakpuasan tubuh, remaja akhir laki-laki

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND BODY DISSATISFACTION AMONG BOYS LATE ADOLESCENCE

Jeanifer Anggita Dewantari

ABSTRACT

The aim of this research is to examine the relationship between social comparison and body dissatisfaction among boys late adolescence. The hypothesis of this study is there is a positive and significant relationship between social comparison and body dissatisfaction. There were 224 boys adolescences in a range of age 16-18 years old used as the subject in this research. The data collection instrument was *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R) by Schaefer, et al (2017) and *Male Body Attitude Scales* (MBAS) formulated by Tylka, et al (2005). The research data were analyzed with a *Spearman's rho* correlation coefficient because the data were not normally distributed. Data analysis uncovered that there is a significant positive correlation between social comparison and body dissatisfaction. The higher social comparison, resulting a higher body dissatisfaction. In contrast, The lower social comparison, resulting the lower body dissatisfaction

Keywords : social comparison, body dissatisfaction, late adolescence