

## ABSTRAK

### TINGKAT PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Universitas Sanata Dharma Yogyakarta)

Natalia Dea Desianti  
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta  
2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengukur seberapa tinggi tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa Universitas Sanata Dharma yang bekerja paruh waktu. (2) Mengidentifikasi butir-butir pernyataan dalam skala prokrastinasi akademik yang terindikasi tinggi dan dapat diusulkan topik pendampingan mahasiswa yang bekerja paruh waktu oleh Program Studi Bimbingan dan Konseling.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang sedang bekerja paruh waktu yang berjumlah 60 orang. Pengumpulan data menggunakan skala prokrastinasi akademik dengan 34 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,942. Skala disusun berdasarkan aspek prokrastinasi akademik, yaitu: (1) perilaku menunda untuk memulai maupun menyelesaikan tugas akademik; (2) kelambanan dalam mengerjakan tugas akademik; (3) kesenjangan waktu antara keinginan dan perilaku; (4) kecenderungan melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan dan menghibur. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah statistik deskriptif yang mengacu pada norma kategorisasi dengan jenjang sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Hasil penelitian ini: (1) tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif Universitas Sanata Dharma yang bekerja paruh waktu cenderung rendah, lebih rinci 3% dengan kategori sangat tinggi, 17% dengan kategori tinggi, 40% dengan kategori sedang, 33% dengan kategori rendah, dan 7% dengan kategori sangat rendah; (2) hasil analisis item menunjukkan 1 item memiliki skor sangat tinggi dan 2 item dengan skor tinggi. Adapun usulan topik bimbingan kelompok adalah “Bijak Bermain Sosial Media, Tuntaskan Tugas Kuliahku”, “Tentukan Prioritas, Tuntaskan Tugas Kuliahku”, “Tingkatkan Kemampuan Kontrol Diri, Tuntaskan Tugas Kuliahku”.

**Kata Kunci:** Prokrastinasi akademik, Mahasiswa yang bekerja paruh waktu.

**ABSTRACT**

**LEVEL OF ACADEMIC PROCRASTINATION  
IN PART-TIME COLLEGE STUDENTS**

*(Descriptive Study on Students of Sanata Dharma University)*

*Natalia Dea Desianti*

*Sanata Dharma University, Yogyakarta*

*2022*

*This research aimed to: (1) Describe how high academic procrastination level in part-time college students of Sanata Dharma University. (2) Identify the high item on the academic procrastination scale indicated high and can be proposed topic guidance for part-time college students by Guidance and Counseling Major.*

*This type of research is descriptive quantitative. Subjects of this research were active college students of Sanata Dharma University who are working part-time, totaling 60 respondents. Data collection used an academic procrastination scale with 34 valid items and had 0.942 of Cronbach's Alpha reliability. The scale was arranged based on aspects of academic procrastination, namely: (1) delaying behavior to start or complete academic tasks; (2) sluggishness in doing academic tasks; (3) the time gap between desire and behavior; (4) the tendency to do activities that are more fun and entertaining. This study used descriptive statistics, which refers to categorizing norms of very high, high, medium, low, and very low levels to analyze the data.*

*The results of this research: (1) academic procrastination of part-time college students of Sanata Dharma University tends to be in the low level, it showed that 3% are in the very high category, 17% in the high category, 40% in the medium category, 33% in the very low category, and 7% in the very low category; (2) results of an analyzed item showed that 1 item had a very high score and 2 items had a high score. The proposed topic for group guidance is "Playing Social Media Wisely, Complete My Academic Tasks", "Set My Priority, Complete My Academic Tasks", and "Improve My Self-Control, Complete My Academic Tasks".*

**Keywords:** *Academic procrastination, Part-time college students.*