

ABSTRAK

TINGKAT KEMAMPUAN MANAJEMEN WAKTU MAHASISWA (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019)

Trisantos Kristiano Depaulo Domaking

Bimbingan Konseling

Universitas Sanata Dharama

Yogyakarta

2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat manajemen waktu mahasiswa BK Universitas Sanata Dharma angkatan 2019. Kesulitan akan pemahaman manajemen waktu kerap terjadi pada kalangan mahasiswa. Ketidakmampuan dan ketidakpahaman dalam memanajemen waktu dapat menimbulkan dampak buruk bagi mahasiswa sehingga banyak kesempatan yang terbuang sia-sia tak terkecuali pada mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2019, seperti kebiasaan bangun siang, tidak tepat waktu saat kuliah, menghabiskan waktu untuk aktivitas hiburan seperti nongkrong, bermain game dan beberapa hal lain yang menyebabkan kurang efektifnya penggunaan waktu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan metode *survey*. Subjek penelitian ini adalah 71 mahasiswa Bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2019 dengan teknik dan instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat 51 mahasiswa bimbingan dan konseling Angkatan 2019 memiliki kategori tinggi dengan presentase nilai 71,8%. Hal ini menunjukkan bahwa Sebagian besar mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 Universitas Sanata Dharma sudah dapat memanfaatkan waktunya dengan sebaik-baiknya, meskipun terdapat perubahan dalam proses pembelajaran dari luring ke daring akibat covid-19, hal ini tidak berpengaruh terhadap manajemen waktu mahasiswa.

Kata Kunci: Manajemen Waktu, Mahasiswa

ABSTRACT

STUDENT'S LEVEL OF TIME MANAGEMENT SKILLS

(Descriptive Study on Guidance and Counseling Students Class of 2019)

Trisantos Kristiano Depaulo Domaking

Counseling guidance

Sanata Dharama University

Yogyakarta

2022

This study aims to find out how high the level of time management of BK students at Sanata Dharma University batch 2019. Difficulties in understanding time management often occur among students. Inability and incomprehension in time management can have a negative impact on students so that many opportunities are wasted, including the 2019 Sanata Dharma University guidance and counseling students, such as the habit of getting up late, not being on time for lectures, spending time on entertainment activities such as hanging out, playing games and several other things that cause less effective use of time.

This study uses a quantitative research approach with survey methods. The subjects of this study were 71 Guidance and Counseling students at Sanata Dharma University batch 2019 with data collection techniques and instruments using questionnaires. The results of the study found that there were 51 guidance and counseling students in the Class of 2019 who had a high category with a percentage value of 71.8%. This shows that most of the Guidance and Counseling students of the 2019 Sanata Dharma University have been able to make the best use of their time, although there have been changes in the learning process from offline to online due to COVID-19, this has no effect on student time management.

Keywords: Time Management, Students