

THE DIFFERENCE OF THE LONELINESS LEVEL BETWEEN GROUPS WITH PET(S) AND WITHOUT PET ON GENERATION Z DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Francisca Kimberly Gunawan

189114137

ABSTRACT

The aim of this study is to verify the difference of the loneliness level between groups of Generation Z with pet(s) and without pet, during the COVID-19 pandemic. The hypothesis proposed in this study is that there is a significant difference between the loneliness levels of Generation Z's groups with pet(s) and without pet. This study uses quantitative explanatory method. The subject of this study adds up to 155 participants from around Indonesia, that has been selected using *purposive sampling* method. The subject is devided into two groups that adds up to 78 people with pet(s) and 77 without pet. Translated UCLA Loneliness Scale version-3 is used to measure the loneliness levels of the subjects. This Scale was already tested to be reliable and valid with scores of the reliability test *Alpha Cornbach* 0.889 and validity test's score with *Content Validity Index* 0.978. The result of this study shows that ($t = 0.741 < t_{table} = 1.97559$). The result indicates that there is no difference of loneliness levels owned by groups with pet(s) and without pet.

Key word: *Loneliness, Pet Ownership*

PERBEDAAN TINGKAT *LONELINESS* PADA GENERASI Z YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DAN TIDAK MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DI MASA PANDEMI COVID-19

Francisca Kimberly Gunawan
189114137

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini secara khusus ingin membuktikan perbedaan tingkat kesepian (*loneliness*) pada kelompok yang memiliki hewan peliharaan dan tidak memiliki hewan peliharaan, pada Generasi Z selama masa pandemi COVID-19. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat perbedaan tingkat *loneliness* pada kelompok Generasi Z yang memiliki hewan peliharaan dan tidak memiliki hewan peliharaan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode eksplanatori. Subjek penelitian berjumlah 155 orang dari berbagai daerah di Indonesia, yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Subjek terbagi menjadi 78 orang dalam kelompok memiliki hewan peliharaan dan 77 orang tidak memiliki hewan peliharaan. Pengukuran tingkat kesepian dilakukan dengan alat bantu *UCLA Loneliness Scale version 3* yang sudah diterjemahkan. Alat ukur ini sudah melalui uji reliabilitas dengan hasil *Alpha Cornbach* 0.889 dan uji validitas melalui *Content Validity Index* dengan hasil keseluruhan 0.978. Hasil penelitian menunjukkan (t hitung $0.741 < t$ tabel 1.97559). Kesimpulannya adalah tidak ada perbedaan yang berarti pada tingkat kesepian pada kelompok Generasi Z yang memiliki hewan peliharaan dan tidak memiliki hewan peliharaan pada masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci: Kesepian (*Loneliness*), Kepemilikan Hewan Peliharaan (*Pet Ownership*).