

STUDI FENOMENOLOGI:

PENGALAMAN STRES MINORITAS TIGA PASANGAN SESAMA JENIS

Jovina Jodiputri

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman stres minoritas pada tiga pasangan sesama jenis yang tinggal di Indonesia dengan menggunakan metode penelitian kualitatif. Fenomenologi digunakan sebagai pendekatan epistemologis untuk mengeksplorasi pengalaman para informan pasangan sesama jenis. Dalam rangka menjawab pertanyaan penelitian, data dikumpulkan dengan teknik wawancara *dyadic* semiterstruktur secara daring. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan Analisis Fenomenologi Interpretatif (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Berdasarkan hasil analisis, dihasilkan empat tema utama: Lingkungan sebagai Ruang Marginalisasi, Menuai Rekognisi melalui Komunitas, Menjadi Objek Sensasi, dan Menjadi Berdaya di Tengah Tekanan. Tema pertama mengungkap bagaimana para informan mempersepsikan keberadaan mereka di tengah lingkungan sosial. Pengalaman para informan dalam mendapatkan pengakuan atas keberadaan mereka dipaparkan dalam tema kedua. Tema ketiga menjelaskan tentang pengalaman para informan dalam mendapatkan visibilitas melalui tindakan yang seksis. Berbagai upaya para informan dalam menyiasati stres minoritas dieksplorasi dalam tema keempat. Melalui keempat tema besar tersebut, dapat disimpulkan bahwa walaupun para informan memaknai stres minoritas sebagai pengalaman yang memarginalkan, tetapi terdapat pula kesempatan untuk menuai rekognisi dan menjadi berdaya di tengah tekanan melalui agensi dan keterlibatan dalam komunitas minoritas seksual.

Kata kunci: Stres minoritas, hubungan sesama jenis, analisis fenomenologi interpretatif

**PHENOMENOLOGICAL STUDY:
MINORITY STRESS EXPERIENCE OF THREE SAME-SEX COUPLES**

Jovina Jodiputri

ABSTRACT

This study explored the lived experience of minority stress among three same-sex couples living in Indonesia using qualitative method. Phenomenology provided the epistemological approach to explore the lived experiences of the same-sex couple informants. To address the research questions, data were collected using online semistructured dyadic interview technique. The data were analyzed using Interpretative Phenomenology Analysis (IPA). Four themes emerged from the researched data: Society as A Space of Marginalization, Acquiring Recognition Through Community, Being an Object of Sensation, Empowerment Amidst Stress. The first theme examines how the informants perceive their existence in society. The informants' experiences in obtaining recognition of their existence are exhibited in the second theme. The third theme unfolds the informants' experience in obtaining visibility from the society through sexist actions. The informants' effort to cope with minority stress are explored in the fourth theme. Through the four main themes, it can be inferred that although the informants interpret minority stress as a marginalizing experience, there are opportunities to acquire recognition and to be empowered despite being under pressure through agency and engagement in the sexual minority community.

Keywords: Minority stress, same-sex relationship, interpretative phenomenology analysis

