

## ABSTRAK

### TINGKAT PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA KULIAH DI TENGAH PANDEMI COVID

(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta Angkatan 2020)

**Margareta Tessa Carolina**  
**Bimbingan dan Konseling**  
**Universitas Sanata Dharma Yogyakarta**  
**2022**

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengukur tingkat penyesuaian diri mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2020/2021 tahun pertama kuliah (2) mengidentifikasi item instrumen tingkat penyesuaian diri mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan yang capaian skornya rendah dan sangat rendah (3) mengetahui faktor yang paling berpengaruh dalam penyesuaian diri mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Subjek pada penelitian ini adalah Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2020 dengan jumlah responden 88 orang. Pengumpulan data menggunakan skala penyesuaian diri dengan 38 item yang valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpa Cronbach sebesar 0.840. Skala disusun berdasarkan 2 aspek yaitu penyesuaian pribadi dan penyesuaian sosial. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah statistik deskriptif yang mengacu pada norma kategorisasi dengan kriteria sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah dan sangat rendah.

Hasil penelitian: (1) berdasarkan skor mengukur tingkat penyesuaian diri mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2020 yaitu 50% dengan kategori sedang, 6,9% dengan kategori sangat tinggi, 29,5% dengan kategori tinggi, 13,6% dengan kategori rendah dan 0% dengan kategori sangat rendah. (2) dari hasil perhitungan skor item, diperoleh 5 item kategori rendah dan 2 item kategori tinggi yang digunakan sebagai dasar untuk merumuskan usulan topik-topik bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan penyesuaian diri mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2020 (3) faktor yang paling mempengaruhi dalam penyesuaian diri mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2020 yaitu kemauan dan kemampuan, lingkungan sekitar, dan keadaan psikologis.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Mahasiswa JIP USD 2020

**ABSTRACT****ADJUSTMENT LEVEL OF FIRST YEAR STUDENTS IN THE MIDDLE OF THE COVID PANDEMI**

*(Descriptive Study on Students of the Department of Education, Sanata Dharma University, Yogyakarta Batch 2020)*

**Margareta Tessa Carolina**  
**Guidance and counseling**  
**Sanata Dharma University Yogyakarta**  
**2022**

*This study aims to: (1) measure the level of adjustment of students of the Department of Education, Sanata Dharma University, Yogyakarta batch 2020/2021 in the first year of college (2) identify instrument items for the level of adjustment of students of the Department of Education with low and very low scores (3) knowing the most influential factors in the adjustment of students of the Department of Education, Sanata Dharma University, Yogyakarta.*

*This type of research is descriptive quantitative. The subjects in this study were students of the Department of Education, Sanata Dharma University, Yogyakarta batch of 2020 with a total of 88 respondents. Data collection uses a self-adjustment scale with 38 valid items and has a Cronbach Alpha reliability index of 0.840. The scale is based on 2 aspects, namely personal adjustment and social adjustment. The data analysis technique used in this study is descriptive statistics which refers to the categorization norm with very high, high, medium, low and very low criteria.*

*The results of the study: (1) based on the score measuring the level of adjustment of the students of the Department of Education, Sanata Dharma University Yogyakarta batch of 2020, namely 50% in the medium category, 6.9% in the very high category, 29.5% in the high category, 13.6% in the low category and 0% in the very low category. (2) from the calculation of item scores, 5 items in the low category and 2 items in the high category were used as the basis for formulating the proposed topics of personal-social guidance to improve the adjustment of students in the Department of Education. Educational Sciences at Sanata Dharma University Yogyakarta batch of 2020 (3) the most influencing factors in the adjustment of students of the Department of Education at Sanata Dharma University Yogyakarta batch 2020, namely willingness and ability, the surrounding environment, and psychological conditions.*

*Keywords: Self-Adjustment, JIP USD 2020 Students*