

## ABSTRAK

### PERILAKU ASERTIF MAHASISWA DALAM BERPACARAN

(Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Manggarai Angkatan 2018

Tahun Akademik 2021/2022)

Maria Gloria Tri Indriani Slamet

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

2022

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat perilaku asertif mahasiswa dalam berpacaran pada mahasiswa Manggarai angkatan 2018 tahun akademik 2021/2022.

Subjek penelitian ini adalah sebanyak 85 mahasiswa Manggarai angkatan 2018 yang menjalin relasi berpacaran. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner perilaku asertif yang disusun berdasarkan aspek-aspek perilaku asertif dengan jumlah 41 item. Indeks realibilitasnya 0,935. Teknik analisis data yang digunakan adalah norma kategorisasi yang terdiri kategori sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat perilaku asertif mahasiswa dalam berpacaran pada mahasiswa Manggarai angkatan 2018 sebagai berikut. Terdapat 7 (8,2%) mahasiswa memiliki perilaku asertif dalam berpacaran dengan kategori sangat tinggi, 37 (43,5%) dengan kategori tinggi, dan terdapat 41 (48,2%) dengan kategori sedang, dan tidak terdapat mahasiswa yang memiliki perilaku asertif dalam berpacaran dengan kategori rendah dan sangat rendah. Berdasarkan hasil perhitungan pada skor item skala tingkat perilaku asertif, teridentifikasi 34 item yang berada pada kategori sangat tinggi, 7 item yang berada pada kategori tinggi, dan tidak terdapat item yang berada pada kategori sedang, rendah, dan sangat rendah.

**Kata Kunci:** Perilaku asertif Mahasiswa Manggarai, Berpacaran, Dewasa Awal

*ABSTRACT*

**ASSERTIVE BEHAVIOR OF STUDENTS IN DATING  
(DESCRIPTION STUDY ON MANGGARAI STUDENTS FOR THE 2018 ACADEMIC  
YEAR 2021/2022)**

Maria Gloria Tri Indriani Slamet

Sanata Dharma University Yogyakarta

2022

This study is a quantitative descriptive study that aims to describe the level of student assertive behavior in dating Manggarai students batch 2018 academic year 2021/2022.

The subjects of this study were 85 students of Manggarai class 2018 who had dating relationships. The research instrument used in this study was an assertive behavior questionnaire which was compiled based on aspects of assertive behavior with a total of 41 items. The reliability index is 0.935. The data analysis technique used is the categorization norm which consists of very high, high, medium, low, and very low categories.

The results showed that the level of student assertive behavior in dating Manggarai students batch 2018 was as follows. There are 7 (8.2%) students have assertive behavior in dating with very high category, 37 (43.5%) high category, and there are 41 (48.2%) with moderate category, and there are no students who have behavior assertive in dating with low and very low categories. Based on the results of calculations on the item score of the assertive behavior level scale, 34 items were identified in the very high category, 7 items in the high category, and there were no items in the medium, low, and very low categories.

**Keywords: Assertive behavior of Manggarai students, dating, early adulthood**