

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau lebih dikenal dengan hipertensi bukanlah merupakan suatu penyakit, melainkan suatu faktor resiko penting yang dapat mengarah pada terjadinya komplikasi kardiovaskular. Seseorang dikatakan menderita hipertensi apabila mengalami kondisi dimana tekanan darah meningkat dari yang seharusnya yaitu sistolik 120 mmHg dan diastolik 80 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pola pengobatan hipertensi pada pasien geriatri di instalasi rawat inap RS Condongcatur Yogyakarta periode Juli-September 2020.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif evaluatif dan pengambilan data dilakukan secara retrospektif. Hasil menunjukkan bahwa responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan (67%) dan laki-laki (33%), dalam rentang usia 60-69 tahun (56%) dan 70-79 tahun (44%). Terdapat 4 golongan obat antihipertensi yang digunakan dengan penggunaan terbanyak yaitu golongan diuretik (HCT) sebanyak 61,11%. Penggunaan kombinasi obat antihipertensi yang lebih sering digunakan ialah jenis diuretik (HCT) sebesar 27,77%, penggunaan dengan kombinasi 2 jenis terbanyak yakni (ACE) *inhibitor* & CCB sebesar 22,22% dan penggunaan dengan 3 jenis yakni Diuretik, (ACE) *inhibitor* & CCB sebesar 5,55%. Evaluasi terhadap kesesuaian terapi obat ditemukan 72,22% pasien yang menerima terapi obat yang sesuai dengan standar terapi JNC dan 55,55% pasien yang menerima terapi sesuai dengan dosis yang ditentukan JNC.

Kata Kunci: Evaluasi, Hipertensi, Geriatri, Penggunaan Obat antihipertensi

ABSTRACT

High blood pressure or better known as hypertension is not a disease, but an important risk factor that can lead to cardiovascular complications. Someone is said to have hypertension if they experience a condition where blood pressure increases than it should be, namely systolic 120 mmHg and diastolic 80 mmHg. This study aims to evaluate the pattern of hypertension treatment in geriatric patients in the inpatient installation of Condongcatur Hospital Yogyakarta from July to September 2020.

This research is a non-experimental study with an evaluative descriptive research design and data collection was carried out retrospectively. The results showed that most of the respondents were women (67%) and men (33%) with an age range of 60-69 years (56%) and 70-79 years (44%). The profile of the use of antihypertensive drugs contained 4 classes of drugs used by patients with the most use of diuretics (HCT) 61.11%. In the use of combinations of antihypertensive drugs, the results showed that the most use was in 1 type of drug, namely diuretics (HCT) 27.77% and a combination of 2 types, namely (ACE) inhibitor & CCB by 22.22%. 5.55%. In the evaluation of the suitability of drug therapy, it was found that 72.22% received appropriate drug therapy and 55.55% received therapy with the appropriate dose.

Keywords : Evaluation, Hypertension, Geriatrics, Use of Antihypertensive Drugs

