

PROSES RESILIENSI PADA ODHA DENGAN RIWAYAT HOMOSEKSUAL DALAM MENGATASI TANTANGAN HIDUP

Hartono

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan studi kasus yang bertujuan untuk mengungkap proses resiliensi pada ODHA dalam mengatasi tantangan hidup. Proses resiliensi yang dilalui ODHA dapat dijelaskan melalui proses resiliensi yang dikemukakan oleh Richardson (2002), yang meliputi: (1). Mengidentifikasi *developmental assets* (2). Hadirnya masalah dan usaha reintegrasi; dan (3). Sumber daya spiritual yang mendukung proses resiliensi. Penelitian ini melibatkan sepasang suami isteri sebagai informan. Suami yang merupakan ODHA dengan riwayat homoseksual merupakan informan utama dalam penelitian ini. Pengambilan data penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur. Peneliti menggunakan IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*) sebagai metode analisis data dalam penelitian ini. Secara umum, hasil penelitian ini menunjukkan proses resiliensi yang dilalui oleh ODHA diawali dengan kehadiran tantangan hidup. Dalam mengatasi tantangan hidup, ODHA dibantu oleh potensi diri dan dukungan sosial. ODHA yang telah resilien ditandai dengan adanya keinginan untuk membantu dan memberi dukungan pada ODHA yang baru menerima diagnosis maupun masyarakat di sekitarnya.

Kata Kunci: *Tantangan hidup, ODHA, Proses resiliensi*

RESILIENCE PROCESS OF EX-HOMOSEXUAL PLWH IN RESOLVING LIFE CHALLENGE

Hartono

ABSTRACT

This research is the case study that aims to reveal the resilience process of PLWH in resolving life challenge. The resilience process that PLWH goes through can be explained in the resilience process that is found by Richardson (2002), which includes: (1). Identifying developmental assets (2). Presence of disruption and reintegration; and (3). Spiritual resources that support the resilience process. This study involved the spouse a husband and wife as informants. The husbands who is PLWH is the main informant in this study. The data collection of this research is using semi-structured interviews. Researcher uses IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) as a method of data analysis in this study. In general, the result of this study indicates the resilience process started by the presence of life challenge. In resolving life challenge, PLWH is assisted by self-potential and social support. PLWH who has successfully passed through the resilience process is marked by the urge that comes inside to help and give support toward PLWH who has just received a diagnosis and community.

Key words: *Life challenge, PLWH, Resilience Process*