

ABSTRAK

***BODY IMAGE* PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

Vina Hanita Sari

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengukur *body image* pada mahasiswa di Yogyakarta, (2) Mengetahui butir item skala *body image* mana saja yang teridentifikasi tidak optimal (rendah) yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan

Dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Yogyakarta, berjumlah 130 responden. Pengumpulan data menggunakan skala *body image* dengan 47 item valid.

Skala disusun berdasarkan aspek *body image*, yaitu : (1) evaluasi penampilan (2) orientasi penampilan (3) evaluasi kebugaran fisik (4) orientasi kebugaran fisik (5) evaluasi kesehatan (6) orientasi kesehatan (7) orientasi tentang penyakit (8) kepuasan terhadap anggota tubuh (9) kecemasan menjadi gemuk (10) pengkategorian ukuran tubuh. Penelitian ini menggunakan statistik deskriptif yang mana menggunakan kategorisasi norma sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, sangat rendah untuk menganalisis data.

Hasil pada penelitian ini adalah : (1) *body image* pada mahasiswa di Yogyakarta tinggi, 8% tergolong sangat tinggi, 56% tergolong tinggi, 55% tergolong sedang, dan 8% tergolong rendah; (2) hasil pada analisis item terdapat 3 item dengan *body image* negatif.

ABSTRACT

BODY IMAGE OF STUDENTS COLLEGE AT YOGYAKARTA

Vina Hanita Sari

Sanata Dharma Univesity

Yogyakarta

2022

This research aimed to: (1) Describe body image in college students at Yogyakarta. (2) Identify the low item on the body image scale indicated low and can be proposed topic guidance for students college at Yogyakarta.

This type of research is descriptive quantitative. Subjects of this research were active college students at Yogyakarta, totaling 130 respondents. Data collection used an body image scale with 47 valid items.

The scale was arranged based on aspects of body image, namely: (1) Appearance evaluation (2) Appearance orientation (3) fitness evaluation (4) fitness orientation (5) health evaluation (6) health orientation (7) illness orientation (8) body area satisfaction (9) overweight preoccupation (10) self-classified weight. This study used descriptive statistics, which refers to categorizing norms of very high, high, medium, low, and very low levels to analyze the data.

The results of this research: (1) body image of college students at Yogyakarta to be in the high level, it showed that 8% are in the very high, 43% in the high category, 42% in the medium category, and 6% in the low category; (2) results of an analyzed item showed that 3 item had a low score.