

ABSTRAK

Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta

Evelynta br. Bukit

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

2022

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan seberapa tinggi tingkat kecemasan diri menyusun skripsi pada mahasiswa perantau berdomisili di Yogyakarta, mengetahui butir item skala kecemasan dalam menyusun skripsi mana saja yang teridentifikasi tidak optimal (tinggi) yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa perantau yang berdomisili di Yogyakarta yang berjumlah 70 orang. Pengumpulan data menggunakan skala kecemasan dalam menghadapi skripsi dengan 52 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,957. Skala disusun berdasarkan aspek kecemasan, yaitu: (1) Fisik; (2) Perilaku; (3) Kognitif. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah statistik deskriptif yang mengacu pada norma kategorisasi dengan jenjang sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, sangat rendah.

Hasil penelitian: (1) berdasarkan deskripsi skor tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa perantau yang berdomisili di Yogyakarta diperoleh 54,2% dengan kategori sangat tinggi, 35,7% dengan kategori tinggi, 7,1% dengan kategori sedang, 1,4% dengan kategori rendah, dan 1,4% dengan kategori sangat rendah; (2) hasil analisis item menunjukkan 10 item memiliki skor sangat tinggi. Adapun usulan topik-topik bimbingan klasikal adalah (1) Yakinlah dan percayalah pada dirimu, (2) Sehat untuk sukses, (3) Pentingnya persiapan diri, (4) Pahami apa yang dikerjakan, (5) Kepercayaan diri, (6) Mengelola kecemasan, (7) Kesiapan diri, (8) Tetap tenang hadapi tantangan, (9) Cara agar selalu produktif, (10) Pentingnya konsentrasi.

Kata Kunci: Kecemasan dalam menghadapi skripsi, Masa dewasa awal.

ABSTRACT
**THE LEVEL OF ANXIETY IN COMPILING A THESIS ON NOMADIC STUDENTS
DOMICILED IN YOGYAKARTA**

Evelynta br. Bukit

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University, Yogyakarta

2022

This research aimed to Describe how high the level of anxiety in compiling a thesis on nomadic students domiciled in Yogyakarta, Knowing the item of the anxiety scale item in compiling a thesis identified as not optimal (high) can be proposed as a topic of guidance.

This type of research is descriptively quantitative. The subject of this study were nomadic students domiciled in Yogyakarta, totaling 70 people. The data collection used an anxiety scale in the face of a thesis with 52 valid items and had an Alpha Cronbach reliability index of 0.957. The scale is structured based on aspects of anxiety, namely: (1) Physical; (2) Behavior; (3) Cognitive. The data analysis technique used in this study is descriptive statistics that refer to the norms of categorization with: very high, high, medium, low, very low levels.

Study results: (1) based on the description of the anxiety level score in compiling a thesis on nomadic students domiciled in Yogyakarta, it was obtained 54,2% with very high category, 35,7% with high category, 7,1% with medium category, 1,4% with low category, and 1,4% with very low category; (2) The results of the item analysis showed 10 items had very high scores. The proposed topics of classical guidance are (1) Rest assured and Believe in yourself, (2) Healthy to succeed, (3) The importance of self-preparation, (4) Understand what is being done, (5) Self-confidence, (6) Managing anxiety, (7) Self-readiness, (8) Stay calm face challenges, (9) How to stay productive, (10) The importance of concentration.

Keywords: Anxiety in the face of thesis, early adulthood.