

**THE DIFFERENCE IN UNDERGRADUATE STUDENTS' LEVEL OF  
SELF-COMPASSION VIEWED FROM THE TYPE OF PATERNAL  
BONDING**

**Yemima Sola Gratia**

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the difference in undergraduate students' level of self-compassion viewed from the type of paternal bonding. The hypothesis of this research is that there is a difference in undergraduate students' level of self-compassion viewed from the type of paternal bonding. The subject of this research is 586 undergraduate students, male, and female, aged 18-25 years old who live with their father for at least 16 years. This is quantitative research with convenience sampling techniques. This research uses scale adaptation Parental Bonding Instrument (Father Form) that is arranged by Parker et al. (1979) for paternal bonding variable as the data collection instrument. Besides, an instrument that it used to self-compassion variable is Self-Compassion Scale (SCS) arranged by Neff (2003a, 2003b) and adapted by Sugianto et al. (2020). The results of the tryout of scales was the reliability coefficient on the Parental Bonding Instrument of 0.757 and on the Self-Compassion Scale of 0.884. The data was analyzed by using the Kruskal Wallis technique since the data was not normally distributed. The results of comparison test showed a significance value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Based on these results, it can be concluded that there was significant difference in undergraduate students' level of self-compassion viewed from the type of paternal bonding.*

*Keywords* : paternal bonding, self-compassion, undergraduate students

## PERBEDAAN TINGKAT WELAS DIRI PADA MAHASISWA DITINJAU DARI TIPE *PARENTAL BONDING* AYAH

*Yemima Sola Gratia*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat welas diri pada mahasiswa ditinjau dari tipe *parental bonding* ayah. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan tingkat welas diri pada mahasiswa ditinjau dari tipe *parental bonding* ayah. Partisipan dalam penelitian ini adalah 586 mahasiswa baik pria maupun wanita berusia 18-25 tahun yang hidup dengan ayah mereka selama minimal 16 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala adaptasi *Parental Bonding Instrument (Father Form)* yang disusun oleh Parker et al. (1979) untuk variabel *parental bonding* ayah. Selain itu, instrumen yang digunakan untuk variabel welas diri adalah *Self-Compassion Scale (SCS)* yang disusun oleh Neff (2003a, 2003b) dan telah diadaptasi oleh Sugianto et al. (2020). Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala *parental bonding instrument* sebesar 0.757 dan pada skala welas diri sebesar 0.884. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik *Kruskal Wallis* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil uji beda menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat welas diri yang signifikan pada mahasiswa jika ditinjau dari tipe *parental bonding* ayah.

Kata kunci : *parental bonding* ayah, welas diri, mahasiswa

